



ありがとう  
ございます

クマココ・オンライン公式→

KUMACOCO 2026年6月号

# クマココ

TAKE FREE

6  
2026

熊本でオススメの店を掲載 ■グルメ ■美容室 ■エステ ■くらし ■運命鑑定 ■住宅情報



★読者プレゼント QUOカード 3,000円分 ご応募はコチラ▼



【クマココ読者プレゼント・応募方法】 ①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦クマココの入手方法 <1.スーパー2.会社3.自宅ポスト> ⑧誌面への意見や感想、気になる掲載店などご記入の上、ご応募ください。  
ハガキ 〒861-1102 合志市須屋2696-36 クマココ事務局・プレゼント係 E-MAIL kumacoco.present1@gmail.com  
応募締切: 2026年6月30日 ※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。★QRコードからもご応募いただけます→



## (株)たたら不動産 ☎096-243-7001

[熊本本店] 〒862-0909 熊本市東区湖東3丁目4-16 [福岡支店] 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目1-18MTビル5F



不動産査定  
無料



# 不動産売買専門!!

不動産ご売却はお気軽に  
ご相談ください。

不動産売買専門  
(株)たたら不動産 TATARA.inc



▶買いたい方はこちら



▶売りたい方はこちら

広報部長  
たたらニャン

住まい

# 合志市ラストフロンティア 先行3邸プロジェクト

創業17周年感謝祭 GX志向の健康住宅「体感モニター」3棟限定募集

※最終ページにも掲載しています!

## エアコン1台で全館空調 ※夏用・冬用ごとにエアコン1台利用

- ビルトイン全館空気清浄
- トリプル樹脂サッシ
- 無垢床材 吹抜け
- ペニンシュラキッチン



1階

2階

4LDK 建物面積35坪例

建物価格 **2,600万円** 消費税別

### 先行3邸限定 17周年キャンペーン実施中!

健康意識の高いご家族さまへ。創業17周年の感謝を込めて。  
 私たち草原住宅は、これからの暮らしのスタンダード『GX志向の健康住宅』をつくりまします。高気密・高断熱／空気環境／換気と空調設備の組み合わせで、ZEHを超える健康住宅です。(健康と省エネを両立した家、年間の一次消費エネルギーを実質ゼロ収支以下)

### 共働きだからこそ、家事がラクになる家を

料理、洗濯、掃除…。小さな無駄が積み重なるほど、毎日は重くなります。だからこそ、効率的な生活動線の回遊型プランで、ただ家事をラクにするだけでなく、家族がゆったり過ごせる余白の時間を生む住まいをつくりまします。

- 効率的な生活動線と回遊型プラン(家事のムダを減らす/時短間取り)
- 家中の温度差を小さく(条件によりエアコン1台運用も視野に/夏の寝苦しさを減らす)
- 空気がきれい、睡眠が整う(花粉・ハウスダスト対策/空気環境を考え方)
- 最小設備で、性能維持がラク(メンテ負担を抑え/将来も経済的に安心)

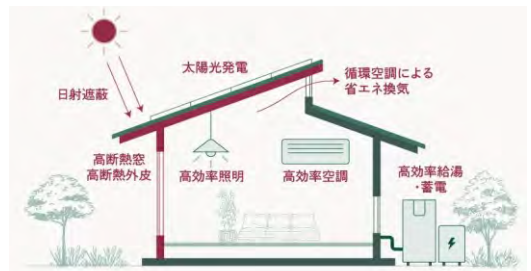
「草原住宅 循環空調」は、家中の空気をキレイにしながら、よどみなく空気を循環させ、最小設備で効果を生む**独自の空調システム**です。



草原住宅の「循環空調」は、自然給気と計画換気に空気清浄機能を搭載した独自の全館空調システムです。シンプルな構成で室内の温度差を少なくし、冷暖房効率を高め、熱中症やヒートショックなどの健康リスクを予防します。花粉やハウスダストなどのアレルゲンを軽減し、家じゅうに清浄な空気が循環するため、呼吸器系や免疫系への負担も抑えます。また、各部屋に個別の設備を設置する必要がなく、経済性と環境への配慮を両立しています。



「草原住宅 循環空調」は、家中の温度をエアコン1台で快適にコントロールするため、**光熱費の大幅な削減**に効果があります。



GX ZEHは、遮熱と高断熱構造や樹脂窓の採用によって、住宅性能を大幅に向上させ、室内の温度を安定させます。さらに、高効率な照明器具、給湯器、換気・空調設備、蓄電システムなどを導入することで、生活に必要なエネルギーを最小限に抑えます。加えて、太陽光発電システムで自家消費分の電力をまかなうことで、最小限の設備でも消費エネルギーを実質ゼロ収支以下にすることが可能になります。

合志市須屋★ご見学予約受付中!

- 熊本電気鉄道 三ツ石駅 徒歩16分 (1.4Km)
- 新地団地 バス停 徒歩12分 (1.0Km)
- 西合志東小: 徒歩16分 (1.4Km)
- 西合志南中: 徒歩16分 (1.4Km)
- すみれ公園: 徒歩1分 (100m)

### 西合志東小学校区

現地案内【営業時間】10:00▶18:00

先着順 事前のご予約がオススメです!

ご予約はTEL又は右のQRコードから ☎096-242-1911



創業17周年感謝祭「3棟限定募集」合志市須屋★お気軽にお問い合わせください!

# SOUGEN ☎096-242-1911

株式会社 草原住宅 〒861-1102 熊本県合志市須屋1627-60 一般建設業 熊本県知事許可(般-7)第16970号



# 【合志市須屋】看護師歴30年の経験を活かした施術



肩こり、腰痛、頭痛、首・背中・膝の痛み、むくみ、疲労ほか

お客様のご要望に応える整体で、個人にあった施術内容と力加減で痛みをほぐし、不調を改善いたします。近年では、ストレスやスマホ猫背により様々な不調を訴えるお客様が増えています。気になる事があれば、お気軽にお尋ね下さい。

- 整体 45分  
2,500円→初回 **2,000円** 税込
- 整体 60分  
3,500円→初回 **3,000円** 税込
- 整体 90分  
5,000円→初回 **4,000円** 税込

## ★より効果を高めたい方には、「経絡リンパ」がおすすめ！



経絡リンパとは、「経絡」(東洋医学で気血(エネルギー)の通路と「リンパ」(西洋医学)の双方を同時に整えることです。滞った流れを改善し、血行の促進と免疫機能の改善に効果があります。また、体に溜まった余分な水分や老廃物を排泄し、体の内側から健康でキレイな体を取り戻すことができます。体の不調でお悩みの方、まずはご相談ください。

- 経絡リンパ・上半身/下半身 (40分) 4,000円 →初回 **3,000円** 税込
- 経絡リンパ・全身 (70分) 7,000円 →初回 **5,000円** 税込
- 経絡リンパ・全身(じっくりコース)or 全身+小顔フェイシャル (90分) 9,000円 →初回 **7,000円** 税込

※食後1時間以上空けてからご来店ください

## ★ボキボキしない骨盤矯正



当店では、筋肉をほぐしながら、ストレッチを取り入れたボキボキしない施術で骨盤を正常に戻していきます。これにより、内臓も正しい位置にもどるので、姿勢や体の不調が改善されます。また、ダイエットなど様々な相乗効果を発揮します。骨盤のゆがみでお悩みの方は、ぜひご相談ください。

- 骨盤矯正 90分  
9,000円→初回 **7,000円** 税込



ベッド1台 女性施術者1人  
完全個室サロン



女性専用メディカルリンパサロン

整体  
経絡リンパ  
骨盤矯正

る か  
**流華**



ホームページ



▲LINE予約  
受付はコチラ

☎ 080-8747-5614

完全予約制 合志市須屋2696-36

流華 合志

検索

営業 10時~20時(応相談) 休日 不定休 駐車場 有り



美容室

40~50代の女性におすすめ！自然に白髪をぼかす…ナチュラルハイライト♫



BEFORE

AFTER

● 気になる白髪を自然にカバー！顔まわり・つむじ・襟足を中心にデザイン。明るく若々しい印象に！最小限ブリイチでダメージを最小限に抑えます。● 通常の白髪染めとの違い：伸びても境目が出にくく来店周期もゆっくりに。こんな方におすすめです：「暗い白髪染はもうイヤ」伸びるのがストレスに

■ ナチュラルハイライト 【施術時間：約3時間】  
カット込み（料金目安）**13,000円**  
※長さにより+1,000円～2,000円程度  
※「いきなりカラーは不安…」という方はカットのみ・ご相談だけでもOKです！

初回限定キャンペーン！

白髪ぼかし**1日2名様**  
ハイライト+カット  
**3,000円引き**

★Googleのクチコミより 評価 5.0 ★★★★★ (12)

いつも丁寧にさせて頂き大満足です！  
ハイライトの技術もすごいと思います。  
40代女性 ★★★★★

Googleのクチコミはコチラ→



簡単予約  
30秒



★菊陽、益城方面からのお問い合わせが増えています！

Beauty salon エンゼル



☎ 096-380-3807

住所 熊本市東区戸島6-29-23

営業 9時～22時（1日4人迄）

★前日迄のご予約がオススメです★

休日 月曜、不定休 駐車場 有り

※電子マネー、各種クレジット対応



エステ

完全個室サロン★女性理容師によるシェービングは2,750円～♪当日予約OK！夜8時まで営業！

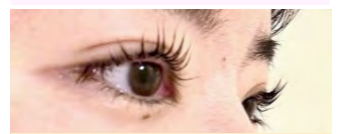


通いやすい価格で初めての方にもおすすめで、国家資格保有（理・美容）の安心サロン♪ブライダル、成人式、日常的なお手入れのシェービングは、くすみが取れて白くなり、メイクのノリが違います。ホワイトニング、フェイシャルパックなど他メニューも豊富です！お気軽にお越しください。

- シェービング
  - ①うなじ……………30分 2,750円
  - ②顔+眉カット30分 3,600円
  - ③うなじ+背中上半身……………40分 5,500円
  - ④うなじ+背中全体……………50分 7,700円
- フェイシャルパック
  - ①ダイヤモンド……………550円
  - ②ビタミン、CICA……………各330円



- ホワイトニング
  - ①30分 5,500円→2,500円
  - ②1か月通い放題→7,700円



- まつげパーマ60分 4,400円

サロン Empress

★3回の来店でプレゼント又は未体験メニューを無料サービス

熊本市中央区白山2丁目13-9 富士ビル3  
営業時間/10時半～20時 休日/不定休  
駐車場は、土日祝は終日、隣の理容学校に停めて頂けます。平日は17時以降OKです。それ以外は近隣パーキングをお願いします。  
※お支払いは、現金orキャッシュレス（エアペイ導入）



LINE 予約 ホットペッパー 予約 インスタ 予約  
☎ 080-2749-8907

腰痛専門整体院 - 脊柱管狭窄症/坐骨神経痛/椎間板ヘルニア -



Health & Spark Body

ヘルス & スパークボディ

どこに行っても改善しない痛みや痺れはお任せください！

090-4976-5728 初回お試し価格

~~10,000円~~ >>> 1,980円

美容室

予約なしで、気軽にご来店ください！

カット(大人) 2,200円→1,700円♥

ノーマルパーマ 4,400円→3,900円♥



リーズナブルな料金設定なのに、髪と自然環境に優しいお薬で施術しています。髪にもこだわりがあり、カラー後のシャンプーは頭皮の汚れ及び血行促進効果の為に炭酸水で洗っております。予約なしで、ご来店順にご案内いたします。

- カット(大人) 2,200円
- カラー …… 3,300円~
- オシャレ染め 3,850円~
- ヘナ …… 4,950円~
- マニキュア 3,850円~
- ※上記 カラー全て (シャンプー・ブロー込み)
- パーマ ※料金は全て税込です
- A.トリートメントパーマ 7,700円
- B.コスメパーマ …… 6,050円
- C.ノーマルパーマ …… 4,400円
- 縮毛矯正 ストレート 11,000円~
- ※上記 パーマ全てA・B・C、縮毛矯正 (シャンプー・カット込み)

## ヘアエンジェル

☎096-232-5434

菊池郡菊陽町津久礼2422-13  
(カリノ菊陽店正面玄関の前)

営業時間 9時~18時 休日 月曜  
(受付:カット17時半迄、カラー・パーマ17時迄)  
駐車場 9台

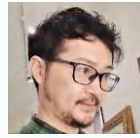
この券を切り取り持参で

カット(大人)or  
全てのパーマ

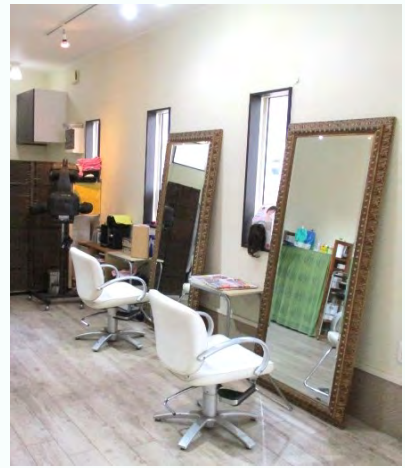
**500円引き**

有効期限 R8.8.31迄

美容室



お気軽にどうぞ！  
菊陽バイパス沿いの隠れ家サロン。  
気兼ねなく話せる居心地良い空間  
&東京で経験を積んだスタイリスト  
がマンツーマンで対応いたします♪



完全お一人様のプライベート  
サロン！ゆっくり寛げます♪

カラー

+カット(S・B・T込)  
※長さ一律料金 12,800円→**6,300円**

パーマ

+カット(S・B込)  
※長さ一律料金 9,240円→**6,300円**

●カット 3,490円(S・B込) ※予約の際は、クマココを見たと言え！

## Hair Salon Cuori (クオーリ)

おかげさまで  
12周年

☎096-233-5533

住所 菊池郡菊陽町津久礼9-13

営業 9時~19時 休日 月曜、第4日曜

※事前予約で時間外施術OK!

駐車場 有り 予約優先制



運命鑑定

## あなたの不安や悩みを解決します！



人は生まれた時から、その人自身の一定のコースを歩みます。それは、丁度宇宙運行によって、植物が芽を出し開花し実を結び、枯れてゆく順序とまったく同じであります。そして、植物に無数の種類があり、人生も多種多様に開花、結実を繰り返してゆきます。自分自身は一体どうなるのかは、その人の生まれ日に「種」を宿し秘められているのです。

【鑑定内容】鑑定師:浜 舜紅 ★鑑定書もお作りします

- 運気・運勢 ■性格 ■進路・適職・進学 ■両親との縁の深さ、関係兄弟姉妹との関係 金銭運 ■配偶者との相性
- 恋愛関連 ■人間関係 部下や上司との関係

自分の将来に不安がある方・・・未来を知ること、心の準備ができます。病気や事故など不慮の出来事に対して予防ができます。運命鑑定が、あなたの人生を変えてくれます。



## 四柱推命 運命鑑定 花舞



☎096-227-0895 【完全予約制】

熊本市南区砂原町75 (アクアドーム近く)  
営業 10時~20時 不定休 駐車場 有り

クマココを見たで！

運命鑑定(鑑定書付)  
お一人様  
通常 10,000円→  
**8,000円**

エステ

おかげさまで1周年！これからもお客様の「健康」と「若返り」を全力でサポートさせていただきます！！



日々の疲れや不調、年齢による衰えを、足から整え心を込めてお客様の健康をサポートします。普段肩こりや腰痛に悩まれる方も実は整体など上半身の不調ではなく、足・下半身の不調ということがとても多いのです。健康的な足・下半身をお身体を改善しませんか？お悩みの方、お気軽にご相談ください！  
★こんな悩みの改善には：自律神経失調症・うつ病・しびれ・麻痺・便秘・下痢・胃痛・頻尿・高血圧・糖尿病・変形性膝関節症・ヘルニア、冷え性・むくみ・静脈瘤など。



- ◆神経反射区マッサージ…足の神経を刺激することで筋肉の緊張を解き、痛みが緩和します。さらに、内臓機能を高め、老廃物の排出を促し、体や肌をきれいに整えます。膝・腰・股関節の痛みに効果抜群です。
- 足マッサージ90分 11,000円  
1周年記念キャンペーン!特別価格→**5,500円**
- 足マッサージ60分 7,700円  
1周年記念キャンペーン!特別価格→**4,500円**

◆医療レベルの水素吸引…水素吸引は、老化の原因となる活性酸素を還元することで、若返りを実現する方法です。当サロンでは医師監修のもと、医療認証を受けた高濃度水素吸引器を採用しています。一般的な水素吸引と比べて細胞への浸透が早く、リバースエイジング(若返り)の効果をより速く実感できます。安全で確実な結果を求める方に、ぜひ体験していただきたい施術です。

●水素ガス60分 8,800円  
1周年記念キャンペーン!特別価格→半額**4,400円**



## フットケアサロン光の森 蘇~SO~

☎070-9128-7001

菊陽町光の森2丁目26-4

営業時間 10時~19時  
休日 不定休 完全予約制



ホームページ

インスタ



# 外壁・屋根塗装



代表の新村(しんむら)です。私が、最初から最後まで(お見積り～打合せ～施工)担当させていただきます!

相見積もり大歓迎! 価格と品質に自信あり!



お見積り無料

屋根塗装

22万円<sup>7</sup>(税別)~



お見積り無料

外壁塗装

38万円<sup>8</sup>(税別)~

## 現地調査無料!

※詳細は、ホームページでご覧頂けます

お電話又はLINEでお申し込みください。

築10年以上経過しているお家は、一度現地調査をおススメします。実際に現地を確認することで、家の現状を正確に把握でき、今後の対策に役立ちます。また、施工に必要な適正価格を知ることできます。現地調査は無料で行いますので、お気軽にお問合せください。

<現地調査時間は、30~60分程度>

※勧誘営業は一切行っておりません!

塗替えのサインを見逃していませんか?



## ★中間業者を通さず 高品質&適正価格

完全自社施工だから 高品質&適正価格  
 新村建装は、自社の職人が、現地調査、お見積り、打ち合わせ、施工、アフターフォローまで、すべてを一貫して行っております。中間業者を一切はさまないで、「打ち合わせと実際の作業が違う」、「完成後のイメージが違う」などのトラブルを防ぎます。また、中間マージンなどコストを削減し、お客様のご要望に応じた質の高い塗装を提供します。

屋根	シリコン塗装 耐久年数 8~12年	ラジカル制御塗装 耐久年数 12~14年	無機塗料 耐久年数 14~16年
	22.7万円~	26.0万円~	31.3万円~
外壁	シリコン塗装 耐久年数 12年	ラジカル制御塗装 耐久年数 14年	無機塗料 耐久年数 15年
	38.8万円~	40.0万円~	55.0万円~

※料金は、洗浄・養生・3回塗り込みです。  
 ※費用目安は35坪まで  
 ※消費税、足場・軒天樋は含まれていません



- 外壁屋根塗装
- 防水工事
- リフォーム工事

- SINMURA-KENSOU -

## 新村建装

合志市豊岡2052-30  
 営業時間 8時~17時  
 休日 日・祝

☎ 096-206-1620 携帯 080-3971-0677

新村建装

検索

LINE又はお電話で塗装の無料相談受付中!



LINE受付

当社HP

クマココ読者限定特典!

ご成約のお客様!  
 当社のお見積り金額より

**10%引き**

※屋根・外装塗装に限ります



葬儀までの安置場所でお困りの方へ

『一時安置室』として、ご利用可能。

安置のみの利用 OK

24時間・365日 OK



詳しくは  
 ホームページ  
 をご覧下さい

セキュリティや冷暖房設備が揃い、完全個室。



ベッドタイプ



柩タイプ



談話室

自由見学・事前相談承ります。  
 (相談無料・24時間受付)

- (1) 故人を「自宅」に連れて帰ってあげられない
- (2) 故人を囲んでゆっくり「お話」をしたい



- (3) 「葬儀社」を決めるまで利用したい
- (4) 落ち着いて「葬儀の内容」を考えたい 等

菊南斎場  
 KIKUNAN FUNERAL



別館・想苑  
 MEMORIAL HALL

☎ 0120-42-1530

〒861-1102 熊本県合志市須屋2583-3

ホームページ  
 はコチラをご  
 覧ください



■ 南阿蘇村★SNSで話題の「リボンソフト」



創業20年以上「南阿蘇・自然派ソフト」の2号店。阿蘇の牛乳を使った自家製生ソフトは無添加で濃厚だけとさっぱり優しい甘さ！SNSで大ブズリの「リボンソフト」は、リボンフリルのように可愛くて、溶けにくくフワフワしたクリーミーな食感！新阿蘇大橋展望所の新名物を、ぜひお楽しみください！



- 生ソフト (写真左) 500円(税込)
- リボンソフト (写真右) 600円(税込)

新阿蘇大橋展望所 **kibaco**

阿蘇郡南阿蘇村河陽4368-1  
営業時間 9時～17時  
定休日 年中無休  
※最新情報はインスタでご確認ください▶





# クマ

# ココ

# グルメ

読者の方におすすめしたいお店をクマココスタッフが厳選して紹介しております。  
気になったらぜひご利用ください。

■ 東区若葉★シフォンサンド専門店♪



水前寺江津湖公園近くに佇むお店♪シフォンサンドは「季節のフルーツシフォン」や「生ハム&kiriチーズのシフォン」など、スイーツ系～おかず系まで約8種類を販売！ドリンクメニューも有り。期間限定シフォンなど、最新情報はインスタでご確認下さい。

- シフォンサンド 240円～ (純正シフォン、ダブルショコラシフォン、かぐや姫卵のシフォン、期間限定シフォン他)
- 飲み物 コーヒー他 250円～

**coco/anju** (ココアンジュ)

☎ 090-4441-5813  
住所 熊本市東区若葉5丁目4-58  
営業時間 11時～17時  
定休日 月曜・第3火曜 駐車場 5台



■ 1年中楽しめる「かき氷」が大人気です♪



かき氷に使用される練乳や蜜は全て手作り！夏は毎日日替わりメニューを用意するので、50種類以上のかき氷を1か月の間に楽しめます。期間限定メニューや日替わりメニューなど、詳細はインスタにてご確認ください。

- かき氷 1,200円～
- イチゴミルク、イチゴヨーグルト、黒蜜きなこ、濃厚チョコ、宇治抹茶クリーム 他

ドッグランつきカフェ  
**フラッペ×フラッペ**

☎ 096-288-0461  
熊本市北区植木町富応1308-1  
営業 11時～20時(水・木～18時)  
定休日 不定休 駐車場 有り



**ハワイ**  
**タピオカ 夏威夷**

電話番号：070-4802-7019  
↓営業時間 営業日↓  
SNSにてご確認ください  
住所：合志市豊岡1900-2

スタッフ不足のため  
**長期アルバイト募集中**

スイーツ作りとおしゃべりが好きな明るい方を求めています♪  
詳細はSNSにてお問合せください。

cafe Litの営業日は  
インスタでチェック!

**グルメ** 丸亀醤油が営むカフェの「かき氷」が大人気！



醤油・味噌・甘酒etc…メニューは『発酵』をテーマにした「かき氷」。体も心も癒される、そんなかき氷を目指しました。自社で製造した発酵素材と四季折々の果物等を使用し手づくりシロップにこだわった体に優しいかき氷です。季節限定かき氷など、最新情報は、インスタでご確認ください。

- かき氷 750円～  
(味噌キャラメルナッツ、しょうゆ黒蜜きな粉、晩柑チーズクリーム、キウイヨーグルト、マルカメ風白くま 他)
- ※繁忙期は予約制となります



**発酵Cafe マルカメ**

☎ 0968-44-3131  
山鹿市中1000-2  
営業時間 平日 11時～15時  
土日祝 11時～16時  
定休日 月、火(第2・4)



**グルメ** ソフトクリーム専門店が下通にOPEN♪



熊本ミルクのこだわり◎手焼きのワッフコーン…ここでしか食べられないオリジナルのミルクソフトクリーム◎濃厚なのに後味さっぱりミルク感!◎プリン・ゼリーも全て手作り◎素材にもこだわっています。旬の果物を使ったパフェは期間限定! 詳細は、インスタでご確認ください。

- ソフトクリーム 460円～  
<濃厚ミルク、蜂蜜ソフト、チョコレートソフト他>
- パフェ 860円～  
<プリン(人気No.1のパフェ)、いちご、コーヒーゼリー他>



**熊本ミルク下通店**

熊本市中央区下通1丁目8-24-1F  
営業 平日 15時～23時(金～25時)  
土日祝 12時～25時(日祝～23時)  
定休日 無し



----- LUNCH MENU -----

- パニーニランチ 1,680円  
選べるパニーニ・唐揚げ・サラダ・前菜3種・日替わりスープ・プチデザート・ドリンク付き

----- TAKEOUT MENU -----

- パニーニ 480円～  
<ハムチーズ、ベーコンエッグ、ブルコギ、マルゲリータ、エビアボカド>
- パニーニセット 大人1,100円、ミニ600円
- 唐揚げ 5種類 <オリジナル、ネギ塩、にんにく、ヤンニョム、チキン南蛮>  
3個 450円～、5個 700円～、10個 1,400円～
- 和風総菜(6種類以上の日替わり) 280円～



**PANI TERRACE パニテラス**

上益城郡益城町寺迫873-1  
営業時間 11時～14時/16時～19時  
※16時～19時は、唐揚げ・お惣菜のみ販売  
定休日 火曜 駐車場 店舗前8台  
※予約は公式LINEから受付▶



公式LINE インスタ

**グルメ** 益城町★小さなテイクアウト専門店！



2026年1月3日～新規オープン。唐揚げ、ポテト、揚げたご焼きなどの揚げたてのホットスナック、コーヒー、ジュースなどの各種ドリンク、スイーツ、また、期間限定商品などを提供しております。是非一度足をお運び下さい。詳細については、インスタでご確認ください。

- パイフランク 350円
- しょうゆ唐揚げ (4個) …… 350円
- あげたご焼き 350円
- フライドポテト 250円
- 揚げパン 220円～
- チュロス 250円
- ココアチョコ 200円
- だんご 250円～
- コーヒー 250円
- ジュース 250円
- TEA 250円～



小さなテイクアウト店  
**ふろんとりー**

上益城郡益城町古閑62-8  
営業時間 14時半～18時(土・祝13時半～)  
定休日 インスタにて告知 駐車場 2台  
※営業時間・営業日は変更になる場合有り



▲インスタ

朝をていねいに焼く。  
小国にちいさなパン屋さんができることができました。



# NEW OPEN



Instagramでパンの情報  
など発信しております▶



## Pain Matinee

～パンマチネ～

TEL 0967-46-3715 (FAX兼用)

阿蘇郡小国町宮原1492

営業時間 7時～15時 休日 火・水

駐車場 店舗前8台

第二十二台(※レストランほこすぎと共用)



**グルメ** 美味しい・安い・新鮮がモットー！



創業65年の熊本馬刺専門店。新鮮な馬肉を当店独自の冷凍処理を施すことで、安全な質、低料金にて販売しています。熊本の美味しい馬刺を全国にお届けします。

- 馬刺・赤身 …… (100g) 1,080円(税込)
- 馬刺・霜降り …… (100g) 1,780円(税込)
- 馬刺・特選霜降り … (100g) 3,150円(税込)

※馬刺の種類は、上記以外にもご用意しております。  
※馬刺以外にも各種精肉・加工品を取り扱っております。

毎週 土・日は**特売日!** 新鮮なお肉が**安い!**

## (有)菊陽食肉センター



0120-041-834

住所 菊池郡菊陽町久保田265-1

営業 8時～18時

休日 無休 駐車場 有り

菊陽食肉センター 検索

クマココをご持参で!

馬刺しの燻製

1,080円→**972円** 税込

※お1人様1コのみ割引

有効期限 R8.6.30迄

**グルメ** 西区八島に弁当・定食屋さんがNEW OPEN!



油淋鶏定食 950円



豚の生姜焼き定食 950円



白身魚フライ定食 950円



ヒレカツ定食 950円



唐揚げ定食 900円



MIXフライ定食 1,200円

弁当・定食の提供時間は、11時～14時、17時半～20時 ※夜は定食の他に酒や一品料理も提供。スポーツ・行楽・会議の際の特注弁当も承ります。お弁当のご予約はお電話orDMにてお願いします。(特注弁当、オードブルは2日前迄にご相談ください) ※詳細は、インスタでご確認ください。

- 定食 … 900円～  
(メイン料理、選べる小鉢3品、味噌汁、ご飯)
- 弁当 … 550円～  
(特注弁当 800円～)



## 弁当・定食 かがご

☎ 070-5631-6684

熊本市西区八島2丁目1-78

営業時間 月～土 / 11時～14時

月・水～土 / 17時半～20時

定休日 日曜 駐車場 6台



**グルメ** 厳選素材と独自の調理で作る馬肉料理店!



熊本特産の馬肉を使用した料理をご提供。五行思想に基づき、五色の食材を使用し、極力食品添加物が入っていない調味料で調理しております。どうぞ安心して料理をお楽しみください。お子様連れも歓迎です。



- ランチコース(11時～15時) 2,500円
- 馬肉ハンバーグ御膳 3,300円
- 馬上ホルモン鉄板焼き定食 1,900円
- 馬生姜焼き定食 1,780円
- 馬ホルモン煮込み定食 1,750円
- ※他に単品・セットメニュー多数有り



馬肉創作料理

饗応 **はしもと**

☎ 096-273-8341

住所 菊池郡菊陽町久保田179-1

営業 11時～21時(OS 20時)

休日 不定休 駐車場 有り

はしもと 菊陽 検索



クマココをご持参で!

お食事される方に

小鉢を**サービス!**

※1枚につき1個限り

有効期限 R8.6.30迄

グルメ 「ミシュランガイド熊本2018」に掲載されたお店！



冷やし  
よも麺

- よも麺 …… 880円
- 冷よも …… 880円
- 柚子ぶっかけ 1,000円
- 辛よも …… 980円
- きみごはんセット 1,250円  
(きみごはん+よも麺)
- 馬すじ丼セット … 1,350円  
(よも麺+馬すじ丼)

★よも麺とは、てんこ盛りのしょうが、ホロホロに煮込まれた馬肉、ヨモギを練り込んだ麺、濃厚で黒いスメ！この店でしか味わえない逸品。ヨモギとシヨウガの組み合わせで美肌、便秘、冷え性など美容と健康にも効果あり



よも麺



柚子ぶっかけ



きみごはん

よも麺や



☎ 096-201-3503

住所 菊池郡大津町大津1153-3  
営業 11時~14時(LO13時45分)  
休日 火曜 駐車場 有り

よも麺

検索



グルメ

菊陽町原水の住宅街に佇む  
人気のうどん屋「たいち」

店内はカウンター席のみで14席。うどん種は、富喜製麺所特製・独自の種を使用。鏝出汁がきた旨味と甘みも感じる手作り出汁は、麺との相性抜群！お米は高森の棚田米を使用とこだわりがたっさん！メニューは、うどんが約十数種、ごはんものは、丼・おにぎりなど約十数種、限定メニューもあります。平日はゲリラ的にイベントをするのでインスタ要チェック！

- 和牛肉うどん …… 880円
- えび天うどん …… 800円
- ごぼ天うどん …… 650円
- 和牛肉きつねうどん 980円
- 徳島のわかめうどん 650円
- ぶっかけわかめうどん 650円
- おにぎり各種 …… 200円



うどんのたいち

☎ 090-1178-7204

菊陽町原水1190-13  
営業時間 11時~14時  
定休日 火曜日 駐車場 8台



店主の市場直送こだわり海鮮丼



日替わりで数量限定

飲食店

エステ

りらく

美容室

その他

クマココでお店の  
宣伝しませんか！



新規のお客様限定！  
広告掲載割引キャンペーン

1/4頁【約13.5cm×9cm】

通常1回 30,000円 → **20,000円** (税別)

※上記は、新規ご契約3回以上で1回あたりの料金になります。広告掲載料金は、契約回数、広告枠により異なります。詳細は、お問い合わせください。



肩こり、腰痛、頭痛、むくみ、疲労、便秘 ほか



合志市須屋の住宅街にベッド1台・女性施術者1人の完全個室サロン。「経絡リンパ」は、体をほくしながら、ツボを刺激し、リンパを流して、体の内面からキレイにする施術です。ぜひ一度お試しください。

エステ  
看護師歴30年の経験を活かした  
経絡リンパ

- 経絡リンパ・上半身(40分) 4,000円 → 初回 3,000円
  - 経絡リンパ・下半身(40分) 4,000円 → 初回 3,000円
  - 経絡リンパ・全身(70分) 7,000円 → 初回 5,000円
  - 経絡リンパ・全身+フェイシャル(90分) 9,000円 → 初回 7,000円
- ※食後1時間以上空けてからご来店ください <全て税込>

女性専用【完全予約制】

メディカルリンパサロン

☎ 080-8747-5614 (るか)

合志市須屋2696-36

営業 10時~16時(席相談)

休日 不定休 駐車場 有り

流華 合志 検索 LINE予約



クマココを見ただ！

経絡リンパ

●上半身or下半身

初回1,000円引き

●全身

初回2,000円引き

再来1,000円引き

有効期限 R6.4.30迄



▲1/4頁広告例(原寸縮小)

■広告に関する  
お問い合わせ先

クマココ事務局  
合志市須屋2696-36

TEL・FAX 096-242-2455  
E-MAIL kumacoco2020@gmail.com



塗り替え時期いつ？【早めの対策が大切です】

★外壁・屋根無料診断実施中！

塗り替え時期は、一般的に家を建ててから約10年目くらいと言われますが、劣化が進む前に早め早めの対策が大切で、時間的にも費用的にも負担が少なく済みます。お家に現れる現象については、即塗装が必要な場合と不要な場合があります。判断に迷う事が多いのが事実です。右記の劣化度チェックを参考にお家をチェックしてみてください！一見メンテナンスが必要なさうな現象でも放置すれば大変なことになります。まずは気軽にご相談ください。

劣化度チェック ★★★ 早急に補給・塗装をおすすめします ★★ 補修・塗装をおすすめします ★ 診断をおすすめします



施工実績 累計 1,000棟以上



施工事例は、当社のホームページに多数掲載してます▶



# 外壁・屋根塗装は 中間業者を通さずに 塗装会社へ直接依頼が **お得** です しかも **高品質 & 低価格!!**

村山塗装は、自社直接施工でお客様に満足頂ける塗装を行います！

当社は2007年の創業以来、「我が家と思って塗装します」をモットーに、より良い品質を求めて精進してまいりました。現在、アステックペイントの高品質な塗料を軸に、戸建てから大規模改修まで外壁塗装・屋根塗装・屋根の張り替え・塗り替え工事を行っております。村山塗装では、お客様の大切な資産である建物を預かりしている立場として、「最も信頼され」「安心して任せいただける」施工を心がけています。なので中間業者は一切挟まず、社長の私が現場に入り、見積もりから施工まですべて行います。

塗料に関しても、営業系の塗装会社ではないので売り込むような行為はいたしません。お客様のお話をしっかり伺い、それぞれの家にあった高品質の塗装をおすすめさせていただきます。また、お客様に不安な思いをさせないために、挨拶やマナーを守ることを徹底しています。近隣の方への配慮も同様で、工事開始前にご挨拶に伺い、工事についてご説明させていただき、ご不快な思いをさせないよう気をつけています。

おかげさまでご好評いただいたお客様より口コミも多くいただいております。お客様から繋がったご縁も多数ございます。お客様の建物を美しく生まれ変わらせる塗装は、ぜひ村山塗装におまかせください。

株式会社 村山塗装 代表取締役 村山 洋

Googleのクチコミ 評価 5.0 ★★★★★

村山塗装 クチコミ 検索

屋根塗装 **27.5万円~** (税込)

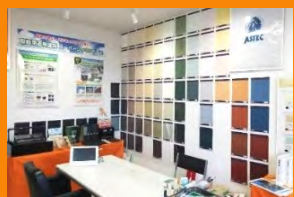
外壁塗装 全塗装 **44万円~66万円~** (税込)

	シリコン塗装	無機遮熱シリコン低汚染塗装	無機遮熱フッ素低汚染塗装
屋根塗装	27.5万円	38.5万円	55万円
外壁塗装	44万円	55万円	71.5万円
全塗装	66万円	88万円	121万円

※屋根・外壁塗装は、家の形状で値段が異なります。自社足場設置が難しい場合は、別途足場代金がかかります。

※全塗装の価格は30坪までの場合(建物の形状等により金額に多少差が出ます)※足場代は別途頂きます。

★見て、触れて、体験できる「塗装のショールーム」

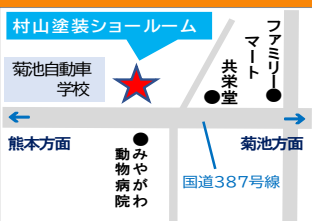


塗装の無料相談会受付中！ ご予約は、お電話にてお願いいたします



村山塗装は、家族が中心の会社です！

夫婦、子供、兄弟、そして従業員。距離が近いからこそ、なんでも言い合え、思いを共有できる。そして何よりお互いを知っているからこそ、信頼でき、お互いを尊重しあって仕事を頑張っています。



★ご相談・現場調査、お見積もり無料！

## 株式会社 村山塗装

☎ 0968-41-5245

■住所 菊池市木柑子1492-1 ■営業 8時~19時

■休日 無休 ■駐車場 有り **村山塗装** 検索



クマココを見ただ！

- ご来場の方にプレゼント
- ①ご見学予約で QUOカード **1,000円分**
- ②ご見学後ご成約で QUOカード **10,000円分**

# SOUGEN

ただいまが、心を満たす。

人気地区

## 合志市 須屋

koshi suya

# GX志向型住宅

# 110万円

## 補助金活用支援

合志市で省エネ住宅を  
建てるキャンペーン！



## 西合志東小学校区

現地案内 [営業時間] 10:00▶18:00

先着順 事前のご予約がオススメです！

ご予約はTEL又は右のQRコードから ☎096-242-1911



駐車場スペース3台分

吹抜け 無垢床材

樹脂サッシ

**【平屋ZEHモデル】**

省エネ住宅モデル  
限定1棟

断熱等級	UA値	C値
5~6*	0.46~0.37*	0.5~0.3*

※2024年自社商品ラインナップ実績平均に基づく、B ELS評価 全棟標準。 ※外観イメージ

建物価格 **2,580万円** 建築面積 30.35坪  
2,838万円(税別)

熊本電気鉄道  
三ツ石駅  
徒歩16分  
(1.4Km)

新地団地  
バス停  
徒歩12分  
(1.0Km)

西合志東小: 徒歩16分(1.4Km)  
西合志南中: 徒歩16分(1.4Km)  
すみれ公園: 徒歩1分(100m)



### 草原住宅は、大地と人をリスペクトする ライトに共鳴したエコハウスを建てます。

ライトは、プレーリーハウス(草原ハウス)など、人と環境に優しい住宅を建てました。ライトが日本家屋に見せられて建設した、自然との調和を目指した平屋の建物は、人と環境が調和できる建物でした。草原住宅が平屋に注目するのは、ライトの建物は土や風万物が住み家とする地球環境をリスペクトする究極のバリアフリーだからです。

広告ご持参の方限定

**ご成約 BIG 特典**

- 1 太陽光発電プレゼント  
光熱費ゼロを目指すZEH相当分(4~5Kw)
- 2 循環空調システム(エアコン2台含む)  
エアコン1台での暖冷房が可能な全館空調方式。
- 3 ビルトイン全館空気清浄システム  
建物にビルトインした空気清浄システムで、キレイな空気を保ちます。

モニター限定!  
200万円分相当

ご相談無料! お気軽にご相談・お問い合わせください!!

# SOUGEN

株式会社 草原住宅

# ☎096-242-1911

〒861-1102 熊本県合志市須屋1627-60 一般建設業 熊本県知事許可(般-7)第16970号

ホームページは  
こちらから >

