



ありがとう  
ございます

クマココ・オンライン公式→

KUMACOCO 2024年6月号

# クマココ

TAKE FREE

6  
2024

熊本でオススメの店を掲載！ ■飲食 ■美容室 ■リラク ■エステ ■くらし ■スクール ■運命鑑定



★読者プレゼント QUOカード 3,000円分 ご応募はコチラ▼



【クマココ読者プレゼント・応募方法】①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦クマココの入手方法  
<1.スーパー2.会社3.自宅ポスト> ⑧誌面への意見や感想、気になる掲載店などご記入の上、ご応募ください。  
ハガキ 〒861-1102 合志市須屋2696-36 クマココ事務局・プレゼント係 E-MAIL kumacoco.present1@gmail.com  
応募締切:2024年6月30日 ※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。★QRコードからもご応募いただけます→



## (株)たたら不動産 ☎096-375-7131



【熊本店】 〒862-0975 熊本市中央区新屋敷2丁目2-1 【福岡支店】 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目1-18MTビル5F

TATARA.inc  
不動産売買専門

売買をご検討の方はご相談ください。

お気軽に  
ご相談ください!



広報部長  
たた・ニャン



買いたい方は  
こちら



QRコードを読み取るだけ!

売りたい方は  
こちら



いよいよスタート新NISA!どう使う?!

知って得する!!

30代~50代の方必見!!

# お金の勉強会

積立 NISA

NISA

iDeCo



ご友人同士・ご夫婦・親子でもどうぞ!

貯める

殖やす

守る

プロと一緒に全見直し!! 年金 投資 住宅 教育 税金

なんとかなるではどうにもならないお金の話

## 新NISA

### とは?

つみたて投資枠?  
成長投資枠?  
限度額は?期間は?

★投資信託協会「なるほど!投資信託説明ガイド」  
「初心者必見!資産形成ハンドブック」など、受講者全員にプレゼント!

受講特典

- ☑ **新NISA・iDeCo** 知っておくべきポイント&活用法
- ☑ **インフレ対策** 最新マネー術と家計管理法
- ☑ **親も私も!** いざというときの介護の備え方
- ☑ **資産運用** 正しい殖やし方と守り方

会場

## 光の森

日時

# 6/15 土

セミナー10:30~(受付10:00~)

## クレアージュリゾート

熊本市北区弓削5-1-10  
熊本電鉄 光の森駅より車で3分 無料 P 有



※写真はイメージです

スペシャルプレート  
ランチ付き!

会場

## 合志

日時

# 6/29 土

セミナー10:30~(受付10:00~)

## ルーロ合志 (旧西合志庁舎内)

合志市御代志1661-1  
熊本電鉄 御代志駅より車で1分 無料 P 有



写真はイメージです

菓子屋木いちご 選べる  
スイーツギフト券付き!



講師 **久本伸治 先生** ファイナンシャルプランナー 歴23年

独立系ファイナンシャルプランナー、福岡市を中心にマネー講師&コンサル業を展開。また、教育機関にて外部講師として教壇に立つ一面も。

★講師メッセージ/料理に例えると早く上達したいなら我流で作るより学びながら作ることが近道ですね。マネー講座は料理教室のようなもの。まさに「料理上手」は「運用上手」。お金の運用も正しい情報が必要です。インフレ突入時代だからこそその情報を正しく理解した上で、ポジティブに取り組んでいきましょう。 ※状況により講師が変更になる場合があります

このセミナーの  
ココがすごい!

- 初心者OK!
- 目からウロコの最新情報満載!
- 後日の個別相談無料!!



※写真はイメージです

お申し込み方法  
(参加費無料)

お申込みQRコード、お電話いずれかでお申込みください。 ※応募多数の際は抽選です。当選メールの送付をもって発表に代えさせていただきます。 ※本セミナー内では金融商品等の勧誘は一切ございません。 ※当セミナーに参加されたことのある方、銀行、証券会社、保険会社および保険代理店にお勤めの方とその配偶者、学生のご参加はご遠慮ください。

お申込みは  
コチラから



お問合せ・お申し込み先

セミナー事務局

TEL:092-586-9415

お電話での受付は11:00~18:00 土日、祝日を除く



# 売却不動産

**土地 建物**  
探しています!

## こんなお悩みありませんか?

- ☑ 元気なうちに不動産の整理がしたい
- ☑ 家庭の事情(離婚や転勤等)で家売りたい
- ☑ 売却したいが、どこに頼んでいいか迷っている
- ☑ 利用していない土地、建物が周囲に迷惑をかけている
- ☑ 相続したが、そのままにしている
- ☑ 住宅ローンの返済に困っている
- ☑ 売り出しているが売れずにいる



あなたのお役に立ちたい!  
お気軽にご相談ください!!



代表 衛藤 隆治  
☎ 090-3415-8700  
釣りが大好きなA型。週5日、6,000歩の散歩をする事が日課です。



営業 衛藤 隆一郎  
☎ 090-9471-3968  
清水在中2児のパパ。趣味は、映画鑑賞と読書です。



営業 杉山 和恵  
☎ 090-1975-3381  
キャンプが趣味の3兄弟のママ。お酒を飲む事も大好きです。

買取りご希望の方もご相談承ります▼

40坪~  
5,000坪

田・畑  
山地・荒地  
も可

但し、  
建築可  
土地



**土地 建物**  
**農地 荒地**



## 不動産の相談室



# 株式会社 エトウ

査定 無料  
相談 無料

合志市須屋2752-1 二本松コーポ202(黒石駅近く)

☎ 096-288-3850

(公社)熊本県宅地建物取引業協会会員  
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
☎ Kabu-etou@ace.ocn.ne.jp  
ホームページ: <https://kabu-etou.jp/>

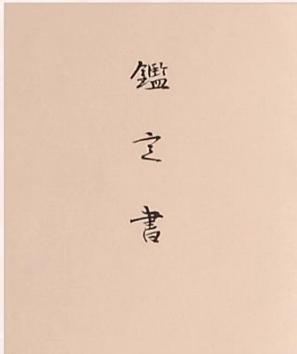
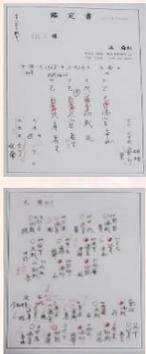
ホームページ  
は、こちらから



運命鑑定

## 四柱推命★運命鑑定

## あなたの不安や悩みを解決します!



全国から鑑定依頼を頂いています!  
鑑定時間は、特に決めておりません。  
遠慮なく、ご相談ください。

## 身に覚えありませんか?



【鑑定内容】 鑑定師: 浜 舜紅 ★鑑定書もお作りします

- 運気・運勢 ■ 性格 ■ 進路・適職・進学 ■ 両親との縁の深さ、関係兄弟姉妹との関係 金銭運 ■ 配偶者との相性
- 恋愛関連 ■ 人間関係 部下や上司との関係

自分の将来に不安がある方... 未来を知ること、心の準備ができます。病気や事故など不慮の出来事に対して予防ができます。運命鑑定が、あなたの人生を変えてくれます。

人は生まれた時から、その人自身の一定のコースを歩みます。それは、丁度宇宙運行によって植物が芽を出し開花し実を結び、枯れてゆく順序とまったく同じであります。そして、植物に無数の種類があるように、人生も又多様多様に開花、結実を繰り返しつつ枯れてゆきます。自分は一体どうなるのか? は、その人の生まれ日に「種」を宿し秘められているのです。



## 四柱推命★運命鑑定

# 花 舞

☎ 096-227-0895

熊本市南区砂原町75  
(アクアドーム近く)  
営業 10時~20時  
休日 無休  
駐車場 有り  
完全予約制



ご予約の際  
クマココを見てください!

運命鑑定(鑑定書付)  
お一人様  
通常 10,000円  
→ 8,000円

忙しい人にもピッタリ!美髪を実現!!

※ショートヘアでもOK!

# エアウェーブ キャンペーン

自宅での再現が簡単!

●エアウェーブ(新形状記憶パーマ)  
カット・S・B・T込み 税別  
長さ一律料金 11,800円→**9,800円**

※こんな方にお勧め…  
剛毛、くせ毛、軟毛、パーマをあきらめていた方など。

エアウェーブの  
ココがスゴい

- ★パーマの持ち1.5倍
- ★施術時間短縮
- ★ふんわり感やツヤ感UP
- ★髪への負担が少ない

※エアウェーブの詳細については、ホームページでご確認いただけます。

お客様が笑顔&元気になれる  
スタイルを提案  
いたします♪

※白髪やクセ毛など  
髪に悩む方のご来店  
も多いピースヘア。  
髪に優しく健康な頭  
皮を目指すこだわり  
メニューも充実!

おかけさまで24年!

**Pi:SHAIR 【予約優先制】**  
**ピースヘア**  
☎ 096-339-2120

熊本市北区武蔵ヶ丘5-24-7 駐車場 4台  
営業 平日 9時半~19時、土・日 9時~19時  
休日 毎週月曜、火曜

【Instagram】 [pis.hair](#) 検索

女性MENU  
全てカット・S・B・T込み 税別

- 美艶カラー  
10,200円~→**8,200円~**
- コスメパーマ  
10,800円→**9,000円**
- うる艶縮毛  
15,400円→**13,400円**
- ※イルミナカラー +1,000円

デザートドリンク  
で、寛ぎのひと時を  
お楽しみください!

※ホームページは  
こちらからどうぞ



美容室 予約なしで、気軽にご来店ください!

カット(大人) 2,200円→**1,700円**♥  
ノーマルパーマ 4,400円→**3,900円**♥

リーズナブルな料金設定なのに、髪と自然環境に優しいお  
薬で施術しています。髪にもこだわりがあり、カラー後のシ  
ャンプーは頭皮の汚れ及び血行促進効果の為に炭酸水で洗  
っております。予約なしで、ご来店順にご案内いたします。

●カット(大人) 2,200円 ●パーマ ※料金は全て税込です  
●カラー …… 3,300円~ A.トリートメントパーマ 7,700円  
●オシャレ染め 3,850円~ B.コスメパーマ …… 6,050円  
●ヘナ …… 4,950円~ C.ノーマルパーマ …… 4,400円  
●マニキュア 3,850円~ ●縮毛矯正 ストレート 11,000円~  
※上記 カラー全て ※上記 パーマ全てA・B・C、縮毛矯正  
(シャンプー・ブロー込み) (シャンプー・カット込み)

**ヘアーエンジェル**  
☎ 096-232-5434  
菊池郡菊陽町津久礼2422-13  
(カリノ菊陽店正面玄関の前)  
営業時間 9時~18時 休日 月曜  
(受付:カット17時半迄、カラー・パーマ17時迄)  
駐車場 9台

この券を切り取り持参で  
カット(大人)or  
全てのパーマ  
**500円引き**  
有効期限 R.6.8.31迄

エステ

★女性オーナー1人のサロン  
水素の力で生まれ変わる素肌♪  
高濃度の美容成分がお肌の奥ま  
で浸透し、ハリのある素肌に!  
シミやシワ、くすみやニキビ等  
のお肌トラブルも改善。

お肌エイジングと脱毛、癒しの専門

①ハイドロインパクトフェイスル ※税込  
ポーレーション+EMR付  
13,000円→**新規5,800円**

②ヒザ下脱毛(3回迄同料金)  
1回5,400円→**新規1回3,290円**

③脇脱毛1回1,000円→**新規700円**  
※脱毛は、学割り有ります

癒しのサロン **ziozio** (ジオジオ)

☎ 096-337-0674

住所 熊本市北区清水岩倉2-9-5  
営業 9時半~20時(受付9時~)  
休日 不定休 駐車場 有り  
完全予約制

クマココを見たで!  
美容液シートマスク  
プレゼント♥  
有効期限 R.6.6.30迄

シオジオ 熊本 検索



美容室 完全お一人様施術のプライベート  
サロン! ゆっくり寛げますよ♪

カラー +カット(S・B・T込)  
※長さ一律料金 12,800円→**6,300円**

パーマ +カット(S・B込)  
※長さ一律料金 9,240円→**6,300円**

●縮毛矯正+カット(S・B込) 通常15,000円~→**12,000円~**  
(縮毛の料金は、長さや毛量で異なるので、まずはお問い合わせ下さい)

●カット 3,490円(S・B込) ※予約の際は、**クマココ**を見たと言!

**Hair Salon Cuori** (クオーリ)  
☎ 096-233-5533

住所 菊池郡菊陽町津久礼39-3  
営業 9時~19時 休日 月曜、第4日曜  
※事前予約で時間外施術OK!  
駐車場 有り 予約優先制

おかけさまで10周年

菊陽バイパス沿いの隠れ家  
サロン。気兼ねなく話せる  
居心地良い空間&東京で経  
験を積んだスタイリストが  
マンツーマン対応!

ハズマン ● ケーズデンキ ● オートバックス ● クオーリ ● セブンイレブン ● コインランドリー



スクール

漢方アロマ講座随時開講中!!



台湾発の漢方アロマオイル導入でワンランクUPを目指しませんか？サロンさまや鍼灸師さま、これから開業をお考えの方や一般の方まで、どなたでも受講可能な講座です。中医学の理論である五行に基づいて台湾の国立陽明大学に研究所をもつヤンセンバイオテクノロジー社で開発された漢方アロマオイル神氣使用。◎中医学の基礎知識 ◎オイルについて ◎かっさ施術を1dayで習得出来ます(ディプロマ有り) ¥49,000(税込み)別途オイル代等

★体験会も随時行っております！お気軽にお問い合わせ下さい。

ホリスティック漢方アロマ協会

(total care salon リトルサン代表) 認定講師:本道美保

☎090-6634-3945

受付時間 10時~20時

住所 菊池市七城町

(位置情報は来られる際お知らせします)

http://littlesun.xsrv.jp/



ホームページ



LINE公式



合志市須屋

フェイシャルエステサロン OPEN

肌と心が優しく癒される60分間のフェイシャルエステ。あなたに相応しい化粧品をご提案し、あなたの美しさを引き出します。

■毛穴・ニキビケア (60分) 8,800円→4,400円 50% OFF!

■エイジングケア (60分) 11,000円→4,400円 60% OFF!

※デコルテ、クレンジング、ブラシクレンジング、フェイシャルマッサージ、フェイシャルマスク、トーンング、メイクアップアドバイス

★別途ご新規様は、カウンセリング15分、メイクアップ15分付き!

holly hock (ホリーホック)

☎090-4779-8447

住所 合志市須屋

営業時間 9時~16時

休日 日・祝 駐車場 有

完全個室・完全予約制

※詳しくはコチラから▶



クマココを見たで!

■毛穴・ニキビケア

→4,400円

■エイジングケア

→4,400円

有効期限 R6.6.30迄

エステ

【合志市須屋】看護師歴30年の経験を活かした経絡リンパ 肩こり、腰痛、頭痛、むくみ、たるみ、疲労、便秘、肌荒れ、ダイエット ほか



経絡リンパとは、「経絡」(東洋医学で気血(エネルギー)の通路)と「リンパ」(西洋医学)の双方を同時に整えることです。体をほぐしながら、ツボを刺激し、リンパを流すことで、体に溜まった余分な水分や老廃物等を排泄し、体の内側から健康でキレイな体を取り戻すことができます。また、血行の促進と免疫機能の改善にも効果があります。体の不調でお悩みの方、まずはご相談ください。



●経絡リンパ・上半身/下半身 (40分) 4,000円 →初回 3,000円 税込

●経絡リンパ・全身 (70分) 7,000円 →初回 5,000円 税込

●経絡リンパ・全身(じっくりコース) (90分) 9,000円 →初回 7,000円 税込

●経絡リンパ・全身+小顔フェイシャル (90分) 9,000円 →初回 7,000円 税込

※食後1時間以上空けてからご来店ください



ベッド1台・女性施術者1人の完全個室

女性専用・メディカルリンパサロン 【完全予約制】

流華(るか)

☎080-8747-5614

営業 10時~16時(応相談) 休日 不定休  
合志市須屋2696-36 駐車場 有り



▲LINE予約受付はコチラ



■熊本市(健軍)に初登場！生ドーナツ専門店♪



オープン以来、売切れ必須の人気店！ドーナツは常時10種類。シュガーなど定番5種のほか、甘い系4種、食事系を販売。ホイップクリームは九州産の純生クリーム100%を使い、カスタードクリームも県産の材料を使用。生地には、サトウキビ、蜂蜜、サツマイモといった天然由来のものを使用しています。最新情報は、インスタでご確認ください。

◎生ドーナツ 240円～  
シュガー、きなこ、チョコレート、フレッシュクリーム、カスタード、マロンカシス、ハムエッグ他

菓子屋 Hanataba.

熊本市東区健軍3-23-3  
営業 10時～13時/15時～18時  
休日 不定休 駐車場 店舗裏2台、他1台  
インスタ▶@kashiya.hanataba



■阿蘇郡西原村にOPENした「踊るカンパニオ」



ライ麦が入った”オーストリアパン”をメインに販売するお店。写真上は、口当たりの軽いライ麦パン”アルプス”。左から、くるみレーズンの「くるり」。真ん中が、りんごとローズマリーの「マリア」。右は、クランベリーとホワイトチョコの「エーデル」。写真右上は、オーストリア産の塩で仕上げたブレツェル。写真左は、卵たっぷりのリッチなブリオッシュでつくる「ジシィ」。その他、甘い系パン、惣菜系パンもあります。

踊るカンパニオ

阿蘇郡西原村小森618-58 B号  
営業 9時～17時(売切れ次第閉店)  
休日 火・水 駐車場 有り  
※最新情報 Instagramはコチラ▶



■こだわりの手作りソフトクリーム専門店♪



熊本ミルクのこだわり！◎手焼きのワッフルコーン…ここでしか食べられないオリジナルのミルクソフトクリーム◎濃厚なのに後味さっぱりミルク感!!◎プリン・ゼリーも全て手作り！◎素材にもこだわっています。

- ソフトクリーム 430円～  
＜濃厚ミルク、蜂蜜ソフト、チョコレートソフト他＞
- パフェ 820円～  
＜プリン(※人気No1のパフェ)、コーヒゼリー他＞

kumamoto milk

☎ 090-6632-3692

合志市野々島5437-1  
営業 11時～17時  
定休日 火曜、第2・4水曜



ハワイ  
タピオカ 夏威夷

電話番号：070-4802-7019  
↓営業時間 営業日↓  
SNSにてご確認ください  
住所：合志市豊岡1900-2

# リッチ

な

## たぴ氷

¥400～

公式LINEにて  
続々クーポン配信中

グルメ 厳選素材と独自の調理で作る馬肉料理店！



熊本特産の馬肉を使用した料理をご提供。五行思想に基づき、五色の食材を使用し、極力食品添加物が入っていない調味料で調理しております。どうぞ安心して料理をお楽しみください。お子様連れも歓迎です！



- ランチコース(11時~15時) 2,500円
- 馬肉ハンバーグ御膳 3,300円
- 馬上ホルモン鉄板焼き定食 1,900円
- 馬生姜焼き定食 1,780円
- 馬ホルモン煮込み定食 1,750円
- ※他に単品・セットメニュー多数有り



馬肉創作料理 饗応 はしもと

☎ 096-273-8341

住所 菊池郡菊陽町久保田179-1  
営業 11時~21時(OS 20時)  
休日 不定休 駐車場 有り

はしもと 菊陽 検索



クマココをご持参で!

お食事される方に  
小鉢をサービス!  
※1枚につき1個限り  
有効期限 R6.6.30迄



グルメ



美味しい・安い・新鮮がモットー  
創業65年の熊本馬刺専門店



新鮮な馬肉を当店独自の冷凍処理を施すことで、安全な質、低料金にて販売しています。熊本の美味しい馬刺を全国にお届けします。

- 馬刺・赤身 …… (100g) 1,080円(税込)
- 馬刺・霜降り …… (100g) 1,780円(税込)
- 馬刺・特選霜降り … (100g) 3,150円(税込)

※馬刺の種類は、上記以外にもご用意しております。  
※馬刺以外にも各種精肉・加工品を取り扱っております。

毎週 土・日は**特売日!** 新鮮なお肉が**安い!**

(有)菊陽食肉センター

☎ 0120-041-834

住所 菊池郡菊陽町久保田265-1  
営業 8時~18時  
休日 無休 駐車場 有り

菊陽食肉センター 検索



クマココをご持参で!

馬刺しの燻製  
756円→**680円**  
※お1人様1コのみ割引  
有効期限 R6.6.30迄

グルメ ミシュランガイド熊本2018に掲載されたお店!!



清潔感のある落ち着いた雰囲気店内。カウンター席のほか、仕切りのある座敷・テーブル席は、個室感覚でゆっくり食事を楽しめる空間でお子様連れでも寛げます。お肉屋さんが営むお店だからハンバーグやステーキなどお肉料理はもちろん、海鮮丼や寿司、刺身など新鮮な魚介類も美味しいと評判で、和食から洋食までメニューが豊富! 昼も夜も同じメニューを同じ料金でご提供。



- 海鮮丼 …… 1,925円
- 手こねハンバーグ定食 …… 1,650円
- にぎり寿司 …… 1,628円
- ハーフハンバーグ定食 …… 1,540円
- 刺身定食 …… 1,628円
- 豚ロースかつ定食 …… 1,518円

レストラン 華乃家

☎ 096-242-4000

合志市野々島5620-5

【ランチ】 11時~14時OS

【ディナー】 17時~21時OS

定休日 木曜 駐車場 有り



Instagram

この券を切り取り持参で!

お食事された方

**10%OFF**

※1テーブルにつき4名様  
迄利用可  
※他券・割引併用不可  
有効期限 R6.6.30迄



2024年 第15回からあげグランプリ

西日本醤油ダレ部門

金賞受賞



国内産若鶏のみ使用

大分宇佐からあげ 高田屋 大津町にOPEN!

本店は大分にあり、熊本県では初出店! 国内産若鶏を醤油や塩をベースに、にんにく・ショウガ・林檍等のフルーツを加えた秘伝のたれに漬け込んだ絶品からあげ。揚げ置き一切なし! 注文後にお客様の前で生の状態を計量して揚げるスタイルです。

■単品メニュー

- ①骨なしモモ(醤油or塩) ②砂ずり ③とり皮
- ④ぼんじり ⑤手羽先 ⑥骨なしムネ(醤油or塩)
- ※各100g ①~④/280円、⑤~⑥/260円
- ⑦特大骨付きモモ<1本> 750円
- セットメニュー(A、B、C、F) 1,100円

★お得な1kgセット

- 1kg以上お買い上げで
- 100g 280円→**240円**
- 100g 260円→**230円**

大分宇佐からあげ

高田屋 大津店

☎ 070-1945-5533

住所 菊池郡大津町261-11

(国道57号線沿い イオン大津店そば)

営業時間 11時~19時半 休日 不定休

この券を切り取り持参で!

骨なしモモ500g以上  
お買い上げで

**100円引き**

※特売日使用不可  
有効期限 R6.6.30迄

グルメ 閑静な住宅街にある一軒家★カフェきたむら



お洒落なインテリアとアットホーム空間で癒しの一時を！看板メニューの「りんごグラタン」をはじめ、パスタやハンバーグ、デザートなどを提供。女子会、ママ友の集まり、お子様連れでも楽しくご利用できます。

- りんごグラタン 1,500円
- ハンバーグ …… 1,500円
- アップパイ …… 1,000円  
※セット価格あり
- 気まぐれランチ 1,400円～
- 本日のパスタ 1,400円～  
※パスタ等日替わりメニューは、その日の材料により価格が変動いたします。



カフェ きたむら

☎096-388-5000

熊本市東区上南部3-20-56  
営業時間 11時半～15時(日・祝～16時)  
定休日 木曜 駐車場 有り



グルメ おかげさまで22周年！注文時にクーポンご提示で人気のランチ3種が **300円引き!!**



写真はイメージです

★大エビフライと煮込みハンバーグランチ  
じっくり煮込んだハンバーグ、大きなエビフライ、オムレツ、コロッケ。パンがライスを食べます。

- ①スペシャルエビランチ 通常1,800円→**1,500円**
- ②スペシャルオムランチ 通常1,800円→**1,500円**
- ③大エビフライと煮込みハンバーグランチ …… 通常1,650円→**1,350円**

※上記のメニュー内容が変わる場合がございます。



写真はイメージです



Cafe Restaurant シェ・入り江

☎096-233-4533

菊陽町光の森5-19-1-1F 駐車場15台  
【ランチ】11時半～14時半 (OS13時45分)  
【ディナー】17時～21時 (完全予約制)  
店休日 第1・3木曜 (第2・4・5はランチのみ)

注文時にこの券をご提示で！

①・②・③ 通常価格より  
**300円引き**

※1枚につき4名様まで  
※他券割引との併用不可  
有効期限 R.6.6.1～6.2.5迄

グルメ ミシュランガイドにも掲載された！ 熊本のご当地グルメ「よも麺」



よも麺



きみごはん



柚子ぶっかけ



★よも麺とは、てんこ盛りのしょうが、ホロホロに煮込まれた馬肉、ヨモギを練り込んだ麺、濃厚で黒いスメ！この店でしか味わえない逸品。ヨモギとショウガの組み合わせで美肌、便秘、冷え性など美容と健康にも効果あり

★よも麺 テイクアウト

セット内容:生麺、スープ、肉、生姜

- 4食入(税込) 2,800円
- 6食入(税込) 4,200円
- 10食入(税込) 7,000円
- 12食入(税込) 8,400円

— MENU —

- きみごはんセット (きみごはん+よも麺) …… 1,000円
- よも麺 …… 750円
- 冷よも …… 750円
- 柚子ぶっかけ 850円
- 辛よも …… 800円
- 馬すじ丼セット 1,150円 (よも麺+馬すじ丼)

※食券を先に買うシステムです



☎096-201-3503

住所 菊池郡大津町大津1153-3  
営業 11時～14時 (LO13時50分)  
休日 火曜 駐車場 有り

よも麺 検索





整体  
スクール

12年の実績と140名以上卒業生が活躍する、**プロ養成スクール!!**  
豊富なコースが揃っており、**39,800円~**と低価格帯のコースも充実。



### ■プロ養成コース

○もみほぐしコース ○足つぼコース ○ストレッチコース  
他にも整体師、ストレッチ骨盤矯正などのコースが豊富。

### ■特別なプロコース

○あなたのオリジナル講座(スクール)立ち上げ ○出張  
マッサージ導入 ○スタッフマネジメント ○コーチング講  
座 ○ひじ、ひざでの施術 他、経営から特別な技術まで、  
あなたのキャリアを広げるプロコースが充実。

詳細はLINE公式アカウントで!

LINE公式アカウントで詳細をチェック!  
最新情報や詳細なコース内容は、LINE公式  
アカウントでチェック。登録していただくと  
詳細をお送りします。

登録でプレゼントがあります⇒



### 実践的な手技をマンツーマンで学べるJHB整体スクール!

JHB整体スクールでは、整体の技術を習得したい方をマンツーマンの丁寧指導でサポートしています。(※実技は生徒さん、講師、モデルさんの3名体制です)私たちのモットーは「せっかく学ぶなら楽しい雰囲気」。質問しやすく、明るい雰囲気づくりに注力しているため、安心して受講いただけます。ご自身のサロンを開業したい方や、整体師としての就職・転職をお考えの方に向けて、信頼と実績がある当スクールがノウハウを伝授します。ぜひ、成功への第一歩をJHB整体スクールで踏み出してみませんか?



JHB整体スクール (株)こころ 熊本市東区月出1-1-11

代表電話 096-285-5311 (平日9時~18時)

※土日祝日・時間外は担当携帯にどうぞ。担当携帯 080-9655-0556



スマホ決済ペイペイ使えます  
カード払いOK(分割払い可)



**二刀流** あの有名なメジャー  
リーガーも実践!!

**マンダラ目標シートが  
学べる特別な講座**



### コーチング講座

1. コミュニケーション → 2. ボディ&メンタルヘルス(心身の健康) → 3. コーチングという段階を意識しています。単体よりも変え交わされることでお互いの効果も飛躍的に上がります。

個人向け

- ・コーチング講座
- ・子育てコーチング講座
- ・オープンウインドウ作成講座



【体験講座】マンツーマンなので安心して学べます。

参加費 お一人様3,000円 90分程度

体験講座はZOOM(ズーム)でも行うことができます。

◎場所 対面の場合は、熊本市東区月出1丁目1の11

※出張も可能な場合があります。ご相談ください。

※日時は個別で調整させていただきます。

気になる点はお気軽にお問合せください。

※右記QRコードからでもお申込み頂けます。

ご都合の良い日程でお申し込みください。



今なら体験講座参加者にはコミュニケーションが劇的に楽になる「コミュニケーションマップ」をプレゼント!

【人間関係で悩んでいる方は】

期間限定で、LINE公式アカウントとメールマガジンで「無料で学べるプチ講座」を発信中です。右記QRコードを読み取ってください。



お申込み・  
お問合せ先

「生きる指針が、人を導く」

**LCAセルフマネジメントスクール**

【運営会社(株)こころ】熊本市東区月出1-1-11 代表電話 096-285-5311(平日9時~21時)

営業時間外は担当者携帯にどうぞ 担当者携帯 080-9655-0556(杉村)

LCAセルフマネジメントスクール

検索





# 外壁・屋根塗装

## 住まいの健康診断 現地調査無料!

築10年以上経過しているお家は、一度現地調査をオススメします。実際に現地を確認することで、家の現状を正確に把握でき、今後の対策に役立ちます。また、施工に必要な適正価格を知ることできます。現地調査は無料で行いますので、お気軽にお問合せください。<現地調査時間は、30～60分程度>



代表の新村(しんむら)です。私が担当させていただきます!

※訪問販売・押し売りは一切致しません!

- 外壁・屋根の確認 外壁の劣化状況、目視や直接手で触って劣化状況や、建物に浮きやひび割れがないか確認します。屋根の劣化状況は外壁に比べ、直射日光が当たり、紫外線や温度変化の影響が出やすい部分になるので、入念に状況を確認する必要があります。
  - 面積の確認 面積の算出建物の図面がある場合は、図面を確認しながら専用のものさしを使い、面積を算出。図面には記載がない箇所がある場合、実際に調査したものと比較し正しい面積を算出。図面がない場合は、メジャーや測定器を使い、建物の塗装箇所を実際に計測し面積を算出します。
  - 立地の確認 建物から近隣までの敷地の幅を計測し、足場組みが可能な足場の面積がどれくらいになるのかを算出。資材の搬入や駐車スペースの確認します。
- ※現地に向かい実際に建物を確認しなければ予測できません。適正な金額で建物に必要な塗装工事を受けるためには、現地調査を正確に行うことがとても重要です。



塗替えのサインを見逃していませんか?



屋根塗装 **22万円~** (税別)

## 安心の完全自社施工だから 高品質&適正価格



新村建装は、自社の職人が、現地調査、お見積り、打ち合わせ、施工、アフターフォローまで、すべてを一貫して行っています。中間業者を一切はさまないで、「打ち合わせと実際の作業が違う」、「完成後のイメージが違う」などのトラブルを防ぎます。また、中間マージンなどコストを削減し、お客様のご要望に応じた質の高い塗装を提供しています。

屋根	シリコン塗装 220,000円~ 耐久年数 8~12年	ラジカル制御塗装 253,000円~ 耐久年数 12~14年	フッ素塗装 265,000円~ 耐久年数 14~16年
	シリコン塗装 378,000円~ 耐久年数 12年	ラジカル制御塗装 389,000円~ 耐久年数 14年	フッ素塗装 520,000円~ 耐久年数 15年
外壁			

※費用目安は30坪まで ※消費税、足場・軒天樋は含まれていません

## キレイが長続き!こだわりの塗装

- ①下地処理 砂、ホコリなどの汚れ、傷んだ旧塗装、カビなどを高圧水洗浄し、不良箇所は、補修します。
- ②養生…… 窓、玄関周り、郵便受け、室外機など塗料の付着が考えられる箇所を養生によって防ぎます。また、塗装しない部分と境目がキレイに仕上がります。
- ③下塗り… 傷んだ外壁への塗料の吸い込みを防止、塗料の機能を向上させて、綺麗に仕上がります。
- ④上塗り… 上塗りを2回することで、防水性、防汚性、遮熱性など塗料の機能を発揮させ、綺麗に仕上がります。
- ⑤高品質… 高級シリコン塗料が標準仕様です。ご要望に応じて、ラジカル制御塗料やフッ素塗料を使用いたします。



外壁塗装 **37万円~** (税別)



- 外壁屋根塗装
- 防水工事
- リフォーム工事

— SINMURA-KENSOU —  
**新村建装**

☎096-206-1620 ☎080-3971-0677  
合志市豊岡2052-30 営業 8時~17時 休日 日・祝



LINE受付



当社HP

新村塗装

検索

クマココ読者限定特典!

ご成約のお客様!  
当社のお見積り金額より

**10%引き**

※屋根・外装塗装に限りです



自社直接施工 & 地域密着だから **良心価格!**

# 外壁・屋根塗装



村山塗装は、**自社直接施工**でお客様に満足頂ける塗装を行います!  
 中間業者は一切挟まず、**自社が直接現場**で施工。社長自ら現場に入り、  
 見積りから施工まで全て行います。お客様はもちろん近隣への配慮も  
 徹底。売り込み行為はいたしません。お客様のお話をしっかり伺って、  
 それぞれの家にあった質の良い塗料と正しい技術で塗装いたします。



村山塗装のスタッフは、**家族が中心の家族経営**です!

夫婦、子供、兄弟、そして従業員。距離が近いからこそ、なんでも言い合え、思いを共有できる。そして何よりお互いを知っているからこそ、信頼でき、お互いを尊重しあって仕事を頑張っています。



村山塗装では「**アステックペイントの塗料**」を使用しています。



屋根塗装 **27<sup>5</sup>万円~** (税込)

外壁塗装 全塗装 **44万円~66万円~** (税込)

★ご相談・現場調査、お見積り無料!  
 塗り替え時期 【**早めの対策が大切です**】

塗り替え時期は、一般的に家を建ててから約10年目くらいと言われますが、劣化が進む前に早め早めの対策をとることが大切です。そうすることで、時間的にも費用的にも負担が少なくて済みます。お家に現れる現象については、即塗装が必要な場合と不要な場合があり、判断に迷う事が多いのが事実です。下記の劣化度チェックを参考にお家をチェックしてみてください!一見メンテナンスが必要なさうな現象でも放置すれば大変なことになります。まずは気軽にご相談ください。



劣化度チェック **★★★** 早急に補給・塗装をおすすめします  
**★★** 補修・塗装をおすすめします  
**★** 診断をおすすめします

屋根塗装のみ		外壁塗装のみ		全塗装(セットプラン)	
※工事費込(*1)	税込	※工事費込(*1)	税込	※工事費込(*2)	税込
■シリコン塗装	27.5万円	■シリコン塗装	44万円	■シリコン塗装	66万円
■無機遮熱シリコン		■無機遮熱シリコン		■無機遮熱シリコン	
低汚染塗装	38.5万円	低汚染塗装	55万円	低汚染塗装	88万円
■無機遮熱フツ素		■無機遮熱フツ素		■無機遮熱フツ素	
低汚染塗装	55万円	低汚染塗装	71.5万円	低汚染塗装	121万円

(※1)家の形状で、値段は異なります。自社足場設置が難しい場合は、別途足場代金がかかります。  
 (※2)価格は30坪までの場合(建物の形状等により金額に多少差が出ます)※足場代は別途頂きます。

**塗装のセミナー 常時実施中! 【要予約】**

★見て、触れて、体験できる「**塗装のショールーム**」



株式会社 **村山塗装**

☎ 0968-41-5245

■住所 菊池市木柑子1492-1 ■営業 8時~19時  
 ■休日 無休 ■駐車場 有り



村山塗装 熊本 検索

クマココを見ただ!

■ご来場の方にプレゼント

①ご見学予約で

QUO カード **1,000**円分

②ご見学後ご成約で

QUO カード **20,000**円分