



ありがとう  
ご愛読です

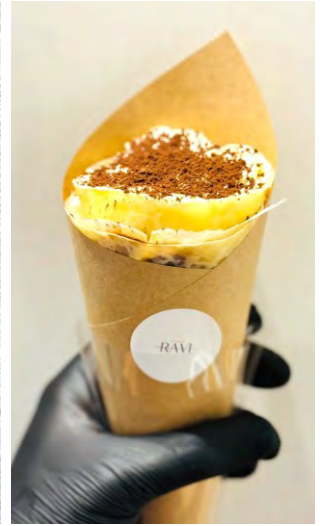
KUMACOCO 2026年2月号

# クマココ

TAKE FREE

2  
2026

熊本でオススメの店を掲載! ■グルメ ■美容室 ■エステ ■くらし ■運命鑑定 ■住宅情報



★読者プレゼント QUOカード 3,000円分 ご応募はコチラ▼



【クマココ読者プレゼント・応募方法】①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦クマココの入手方法<1.スーパー2.会社3.自宅ポスト>⑧誌面への意見や感想、気になる掲載店などご記入の上、ご応募ください。  
ハガキ 〒861-1102 合志市須屋2696-36 クマココ事務局・プレゼント係 E-MAIL kumacoco.present1@gmail.com  
応募締切:2026年2月28日 ※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。★QRコードからもご応募いただけます→



## (株)たたら不動産 ☎096-243-7001

[ 熊本本店 ] 〒862-0909 熊本市東区湖東3丁目4-16 [ 福岡支店 ] 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目1-18MTビル5F



不動産査定

# 無料



広報部長  
たたらニャン

# 不動産売買専門!!

不動産ご売却はお気軽に  
ご相談ください。

不動産売買専門  
(株)たたら不動産 TATARA.inc

▶買いたい方はこちら



▶売りたい方はこちら







塗り替え時期いつ？【早めの対策が大切です】

★外壁・屋根無料診断実施中！

塗り替え時期は、一般的に家を建ててから約10年目くらいと言われますが、劣化が進む前に早め早めの対策が大切で、時間的にも費用的にも負担が少なくて済みます。お家に現れる現象については、即塗装が必要な場合と不要な場合があります、判断に迷う事が多いのが事実です。右記の劣化度チェックを参考にお家をチェックしてみてください！一見メンテナンスが必要なさそうな現象でも放置すれば大変なことになります。まずは気軽にご相談ください。

劣化度チェック ★★★ 早急に補給・塗装をおすすめします ★★ 補修・塗装をおすすめします ★ 診断をおすすめします



色あせ ★ 外壁・屋根のコケ ★★ サビ(トタン屋根) ★★★  
チョーキング ★★ コーキング ★★★ 外壁のひび割れ ★★★

施工実績 累計 1,000棟以上



施工事例は、当社のホームページに多数掲載しています▶



# 外壁・屋根塗装は

中間業者を通さずに **お得** です  
塗装会社へ直接依頼が **しかも高品質&低価格!!**

村山塗装は、自社直接施工でお客様に満足頂ける塗装を行います！

当社は2007年の創業以来、「我が家と思って塗装します」をモットーに、より良い品質を求めて精進してまいりました。現在、アステックペイントの高品質な塗料を軸に、戸建てから大規模改修まで外壁塗装・屋根塗装・屋根の張り替え・塗り替え工事を行っております。村山塗装では、お客様の大切な資産である建物をお預かりしている立場として、「最も信頼され」「安心して任せていただける」施工を心がけています。なので中間業者は一切挟まず、社長の私が現場に入り、見積もりから施工まですべて行います。

塗料に関しても、営業系の塗装会社ではないので売り込むような行為はいたしません。お客様のお話をしっかり伺い、それぞれの家にあった高品質の塗装をおすすめさせていただいております。また、お客様に不安な思いをさせないために、挨拶やマナーを守ることを徹底しています。近隣の方への配慮も同様で、工事開始前のご挨拶に伺い、工事についてご説明させていただき、ご不快な思いをさせないよう気をつけています。

おかげさまでご好評いただいたお客様より口コミも多く  
いただいております。お客様から繋がったご縁も多数ござい  
ます。お客様の建物を美しく生まれ変わらせる塗装は、  
ぜひ村山塗装におまかせください。

株式会社 村山塗装 代表取締役 村山 洋

Googleのクチコミ  
評価 5.0 ★★★★★

村山塗装 口コミ

検索

屋根塗装 **27<sup>5</sup>万円~** (税込)

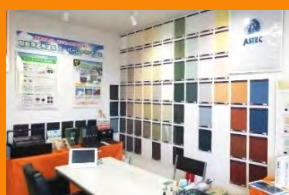
外壁塗装 全塗装  
**44<sup>(税込)</sup>万円~ 66<sup>(税込)</sup>万円~**

	シリコン 塗装	無機遮熱 シリコン 低汚染塗装	無機遮熱 フッ素 低汚染塗装
屋根塗装	27.5万円	38.5万円	55万円
外壁塗装	44万円	55万円	71.5万円
全塗装	66万円	88万円	121万円

※屋根・外壁塗装は、家の形状で値段が異なります。自社足場設置が難しい場合は、別途足場代金がかかります。

※全塗装の価格は30坪までの場合(建物の形状等により金額に多少差が出ます)※足場代は別途頂きます。

★見て、触れて、体験できる「塗装のショールーム」

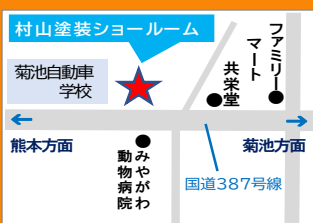


塗装の無料相談会受付中！ ご予約は、お電話にてお願いいたします



村山塗装は、家族が中心の会社です！

夫婦、子供、兄弟、そして従業員。距離が近いからこそ、なんでも言い合え、思いを共有できる。そして何よりお互いを知っているからこそ、信頼でき、お互いを尊重しあって仕事を頑張っています。



★ご相談・現場調査、お見積もり無料！

株式会社 **村山塗装**

☎ 0968-41-5245

■住所 菊池市木柑子1492-1 ■営業 8時~19時

■休日 無休 ■駐車場 有り 村山塗装 検索



クマココを見ただ！

■ご来場の方にプレゼント

①ご見学予約で  
QUOカード **1,000円分**

②ご見学後ご成約で  
QUOカード **20,000円分**



# 家系図 作成代行



- 貴方のルーツを調べて家系図にしてみませんか？
- 現在、取得出来る最も古い戸籍（明治19年式）で江戸末期（幕末）から現在までのご先祖を辿ってみませんか？
- ご先祖様があるから今の貴方がいます。ご先祖様に感謝、そしてまだ見ぬ子孫へ家系図を残しませんか？
- 記念・装飾品として、ご両親へのプレゼントにいかがですか？



ー お申込みから納品まで60日ー

- ★ご依頼 ▶ 戸籍の取得(5日) ▶ 調査(15日) ▶ 中間状況報告  
▶ 調査(10日) ▶ 家系図原案(下書き)の提示・確認・修正(10日)  
▶ 家系図浄書・額装・表装等(20日) ▶ 納品・お支払い

- 価格 1. 1系統調査(苗字1姓) A4サイズの額装の場合: 3万円~(税込)  
(一例) 2. 2系統調査(両家2姓) A3サイズの額装の場合: 5万円~(税込)  
※ 戸籍申請・発行費は含まず。(戸籍1件/750円)



熊本県行政書士会員 【第24430729】

みやもと行政書士事務所



0120-331-016

代表 宮本 忠雄  
菊池郡菊陽町沖野4-5-23

運命鑑定 あなたの不安や悩みを解決します！

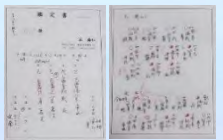
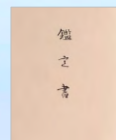


人は生まれた時から、その人自身の一定のコースを歩みます。それは、丁度宇宙運行によって、植物が芽を出し開花し実を結び、枯れてゆく順序とまったく同じであります。そして、植物に無数の種類があるように、人生も多種多様に開花、結実を繰り返してつづけてゆきます。自分自身は一体どうなるのかは、その人の生まれに「種」を宿し秘められているのです。

【鑑定内容】鑑定師: 浜 舜紅 ★鑑定書もお作りします

- 運気・運勢 ■ 性格 ■ 進路・適職・進学 ■ 両親との縁の深さ、関係兄弟姉妹との関係 金銭運 ■ 配偶者との相性 ■ 恋愛関連 ■ 人間関係 部下や上司との関係

自分の将来に不安がある方...未来を知ること、心の準備ができます。病気や事故など不慮の出来事に対して予防ができます。運命鑑定が、あなたの人生を変えてくれます。



四柱推命 運命鑑定 花舞



☎ 096-227-0895 【完全予約制】

熊本市南区砂原町75 (アクアドーム近く)  
営業 10時~20時 不定休 駐車場 有り

クマココを見ただ！

運命鑑定(鑑定書付)  
お一人様

通常 10,000円→

8,000円



葬儀までの安置場所でお困りの方へ

『一時安置室』として、ご利用可能。

安置のみの利用 OK

24時間・365日 OK



詳しくは  
ホームページ  
をご覧ください

自由見学・事前相談承ります。  
(相談無料・24時間受付)

セキュリティや冷暖房設備が揃い、完全個室。



ベッドタイプ



柵タイプ



談話室

- (1) 故人を「自宅」に連れて帰ってあげられない  
(2) 故人を囲んでゆつくり「お話」をしたい



- (3) 「葬儀社」を決めるまで利用したい  
(4) 落ち着いて「葬儀の内容」を考えたい 等

菊南斎場  
KIKUNAN FUNERAL



別館・想苑  
MEMORIAL HALL



0120-42-1530

〒861-1102 熊本県合志市須屋2583-3

ホームページ  
はコチラをご  
覧ください





美容室

ワンランク上のデザインカラー  
& パーマを求めるあなたへ!!

髪質改善トリートメント 6,000円



- ただのカラー・パーマでは物足りない...
- 品格と個性を両立させたい...
- 本物の技術で、髪を最高の状態にしたい...

そんなこだわりをもつ大人のためのハイクオリティ  
施術。髪質・骨格・ライフスタイルを考え抜いた「俺  
にしかできない」デザインで唯一無  
二のスタイルをご提供します★他では  
味わえない格の違い仕上がり体験  
しませんか? ※詳細はコチラから▶



★当サロンを利用されたお  
客様より高い評価を頂いて  
おります。Googleのクチコ  
ミでご確認ください。

Googleのクチコミ  
評価 5.0 ★★★★★

- ファイバーフレックス  
縮毛矯正 12,000円
  - ファイバーフレックス  
パーマ 10,500円
  - バレイヤージュカール  
..... 14,000円~
  - ハイライトカラー  
..... 8,000円~
  - インナーカラー  
..... 5,000円~
  - ポイントカラー  
..... 5,000円~
- ※3月から全メニュー値上げします

Beauty salon エンゼル

☎ 096-380-3807

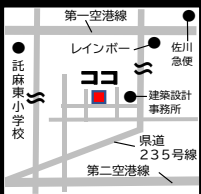
住所 熊本市東区戸島6-29-23

営業 9時~22時 (1日4人迄)

★前日迄のご予約がオススメです★

休日 月曜、不定休 駐車場 有り

※電子マネー、各種クレジット対応



エステ

クマココ読者限定♥初回お試しキャンペーン実施中!



●本格「東洋式」リフレ・足揉みデトックス  
【むくみ解消・特別集中コース】60分

通常 7,700円 → 初回 限定 3,300円

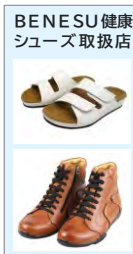
(カウンセリング・足診断・本格足マッサージ込)

◀「夕方のパンパンな脚、あきらめて  
いませんか?」「1回の施術で『脚の  
軽さが違う!』と驚きの声続出」



◆本格「東洋式」リフレ・足揉みデトックス

足の神経を刺激することで筋肉の緊張を解き、  
痛みが緩和します。さらに、内臓機能を高め、  
老廃物の排出を促し、体や肌をきれいに整え  
ます。膝・腰・股関節の痛みにも効果抜群です。  
身体の専門家が、あなたの足から全身のお悩  
みを改善に導きます。ぜひご体験ください。



BENESU 健康  
シューズ取扱店

●その膝・腰の痛み、  
実は『巻き爪』が原  
因かもしれません。  
「痛くないからと放  
置しないで! 歩き方  
のクセが全身の不調  
を招きます。」

【巻き爪矯正】



●1枚5,000円→

初回 限定 2,500円

フットケアサロン光の森 蘇~SO~

☎ 070-9128-7001

菊陽町の森2丁目26-4

営業時間 10時~19時

休日 不定休 完全予約制



ホームページ

インスタ



エステ

看護師歴30年の経験を活かした施術! 整体・経絡リンパ・骨盤矯正

肩こり、腰痛、頭痛、首・背中・膝の痛み、  
むくみ、疲労 ほか

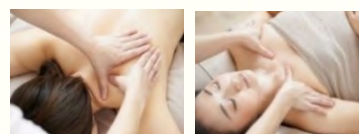
お客様のご要望に応える整体で、  
個人にあった施術内容と力加減で  
痛みをほぐし、不調を改善いたしま  
す。近年では、ストレスやスマホ猫  
背により様々な不調を訴えるお客  
様が増えています。気になる事が  
あれば、お気軽にお尋ね下さい。

- 整体45分 2,500円 税込  
初回 2,000円
- 整体60分 3,500円 税込  
初回 3,000円
- 整体90分 5,000円 税込  
初回 4,000円



★より効果を高めたい方には経絡リンパがおすすめ!

経絡リンパとは、「経絡」(東洋医学で気血  
(エネルギー)の通路)と「リンパ」(西洋医学)  
の双方を同時に整えることです。体をほぐし  
ながら、ツボを刺激し、リンパを流すことで、  
体に溜まった余分な水分や老廃物等を排泄  
し、体の内側から健康でキレイな体を取り戻  
すことができます。また、血行の促進と免疫  
機能の改善にも効果があります。お体の不調  
でお悩みの方、まずはご相談ください。



ボキボキしない骨盤矯正



●骨盤矯正90分  
9,000円→初回 7,000円 税込

- 経絡リンパ・上半身/下半身  
(40分) 4,000円 → 初回 3,000円 税込
- 経絡リンパ・全身  
(70分) 7,000円 → 初回 5,000円 税込
- 経絡リンパ・全身(じっくりコース) or  
全身+小顔フェイシャル  
(90分) 9,000円 → 初回 7,000円 税込

※食後1時間以上空けてからご来店ください



ベッド1台・女性施術者1人の完全個室



女性専用メディカルリンパサロン【完全予約制】

流華(るか)

☎ 080-8747-5614

営業 10時~20時(応相談)

合志市須屋2696-36

休日 不定休

駐車場 有り



▲LINE予約  
受付はコチラ





美容室

予約なしで、気軽にご来店ください！

カット(大人) 2,200円→**1,700円**♥

ノーマルパーマ 4,400円→**3,900円**♥



リーズナブルな料金設定なのに、髪と自然環境に優しいお薬で施術しています。髪にもこだわりがあり、カラー後のシャンプーは頭皮の汚れ及び血行促進効果の為に炭酸水で洗っております。予約なしで、ご来店順にご案内いたします。

- カット(大人) 2,200円
- カラー …… 3,300円~
- オシャレ染め 3,850円~
- ヘナ …… 4,950円~
- マニキュア 3,850円~
- ※上記 カラー全て (シャンプー・ブロー込み)
- パーマ ※料金は全て税込です
- A.トリートメントパーマ 7,700円
- B.コスメパーマ …… 6,050円
- C.ノーマルパーマ …… 4,400円
- 縮毛矯正 ストレート 11,000円~
- ※上記 パーマ全てA・B・C、縮毛矯正 (シャンプー・カット込み)

ヘアーエンジェル

☎ 096-232-5434

菊池郡菊陽町津久礼2422-13

(カーリー菊陽店正面玄関の前)

営業時間 9時~18時 休日 月曜

(受付:カット17時半迄、カラー・パーマ17時迄)

駐車場 9台

この券を切り取り持参で

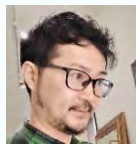
カット(大人)or  
全てのパーマ

**500円引き**

有効期限 R8.4.30迄

美容室

完全お一人様のプライベートサロン！ゆつくり寛げます♪



菊陽バイパス沿いの隠れ家サロン。気兼ねなく話せる居心地良い空間 & 東京で経験を積んだスタイリストがマンツーマンで対応いたします。おお気軽にお越しください！



カラー

+カット(S・B・T込) ※長さ一律料金 12,800円→**6,300円**

パーマ

+カット(S・B込) ※長さ一律料金 9,240円→**6,300円**

●カット 3,490円(S・B込) ※予約の際は、**クマコ**を見たと言言！

Hair Salon Cuori (クオーリ)

おかげさまで  
12周年

☎ 096-233-5533

住所 菊池郡菊陽町津久礼9-13

営業 9時~19時 休日 月曜、第4日曜

※事前予約で時間外施術OK！

駐車場 有り 予約優先制



2月15日まで先着5名様限定案内

# 我慢していませんか？

熊本市に

{ 5年以上の慢性の「腰痛」を改善する  
整体院があるのをご存じですか？ }

「朝、起きると腰が痛い」「痛みで長い時間歩けない」

「どこに行っても治らない」など

👉 このように、もう治らないと諦めていませんか？腰のツラさには必ず原因があります！  
根本原因を取り除き健康で快適な生活を取り戻しましょう！

「腰痛の方に!! 特別価格

初回お試し

通常価格 ~~12,000円~~ が

**1,980円** (税込)

**Health&Spark Body**

熊本市東区下南部3-2-25

サンコーポテナント105

**090-4976-5728**





## ■ベルアンドロワ史上No.1のパフェ登場



いちごパフェ 極(きわみ)



誘惑のいちごパフェ

▲ベルアンドロワでは、「誘惑のいちごパフェ」といういちごを贅沢に使用したパフェを提供しておりますが、さらにいちごを盛り込んだ究極の…『いちごパフェ 極』が登場！一皿に使用するいちごは、なんと…4パック以上！インスタ映え間違いなし♪お1人様でも、シェアでも大歓迎！完全予約制で、お電話orインスタのDMにて承ります。

- 誘惑のいちごパフェ …… 1,800円 (+200円でドリンク付)
- いちごパフェ 極 前日迄要予約 3,300円 (+200円でドリンク付)

## Bel Endroit ベルアンドロワ

☎ 0968-41-9822  
山鹿市鹿北町岩野4 093-1  
営業時間 11時～17時  
定休日 水曜日・木曜日



### 2月限定！クーポン

《いちごパフェ 極》をご予約の際「クマココを見た！」で **ドリンク1名様分サービス** R8.2.1～2.28迄

## ■菊陽町にさつまいもスイーツ店がOPEN♪



「さつまいも」が大好きな方におくる、さつまいも料理の専門店。洋風おいも、和風おいも、おいもの蒸しもの、おいもチップスなど、厳選したさつまいもの美味しさを活かした味わいをお楽しみいただけます。お持ち帰りのみののお店となります。お手土産にもオススメ。菊陽店では、本店にない限定商品も揃えております。

- おいもMENU —
- モンブラン … 480円
  - プリン …… 400円
  - 蜜いも棒 …… 550円
  - チーズケーキ 600円
  - いきなり団子 200円
  - お芋チップス 500円～

## おいものひととき 菊陽店

菊池郡菊陽町津久礼2421-7  
営業時間 10時～17時  
定休日 火曜、水曜  
※最新情報 Instagramはコチラ▶



## ■中央区九品寺にクレープ屋さんがOPEN♪



ゆめマート九品寺の向かいにオープン！白が基調のお洒落な空間で、個室(2席)を完備。クレープには、国産米粉を使用しているので「パリパリ＆もちもち」の食感が楽しめます。メニューは、デザート系が14種類・おかず系が4種類で、一番人気は「クリームブリュレ」。雨の日は、トッピング(一部)無料サービス！

- MENU —
- クレープ
  - デザート系 400円～
  - おかず系 600円～
  - トッピング 50円～
  - ドリンク 300円～

## stand RAVI

☎ 090-9721-0790  
熊本市中央区九品寺4-22-5  
営業時間 11時～無くなり次第  
日曜・祝日 19時～23時 定休日 木曜



## ハワイ タピオカ 夏威夷

電話番号：070-4802-7019  
↓営業時間 営業日↓  
SNSにてご確認ください  
住所：合志市豊岡900-2



## バレンタイン限定メニュー♡

ミックスベリー  
スムージー

いちごチョコ  
タピオカミルク



大切な人と  
甘いひとときを…

Valentine's Day

HOTタピオカ  
ドリンク50円引き  
クーポン  
※1枚につき1杯まで  
使用期限:2月末日まで



# 唐揚げ キッチンカーが 阿蘇郡西原に OPEN!



唐揚げ&ポテトキッチンカーが、阿蘇郡西原にOPEN。  
自家製ダレに付け込んだ唐揚げ♪外はカリカリ、中は  
肉汁が溢れるほどにジューシー！にんにく、卵、小麦  
粉が不使用。熱々も美味しい冷めても美味しいハピカ  
ラの唐揚げをどうぞ♡ポテトは、17種類からお好き  
な味をお選び頂けます。ご来店お待ちしております。



## ■ハピカラからあげ



5個入 600円

## ■フライドポテト



400円

唐揚げ&ポテトキッチンカー

## ハピカラ

☎ 080-1903-2929

阿蘇郡西原村小森1801-9

営業時間 11時～17時

休日 不定休・イベント出店時



インスタ



TikTok

この券を切り取り持参で！

からあげ5個入りを  
1つお買い上げ毎に  
**からあげ1個  
増量サービス**

有効期限 R8.2.28迄

※季節によって商品も変わります

## グルメ 季節によって変化する手作り創作和菓子店♪



大玉のみたらし団子をはじめ、色鮮やか串団  
子・カップ団子や本わらび餅など100種類以  
上の商品をご用意しております。また、お土産  
やご贈答などでも喜ばれる詰め合わせもござ  
います。どうぞ気軽にお立ち寄りください。



- 大福 ..... 328円～
- 3玉串団子 ..... 218円～
- ご褒美団子・5玉 888円～
- 花より団子(16個入り)  
..... 1,880円



## Hakata//yamadaya 熊本店



熊本市中央区坪井2丁目4-26

営業時間 10時～19時

定休日 火曜日(※イベント出店などで、  
臨時休業や短縮営業あり)

※最新情報はコチラでご覧ください▶



## グルメ 北区改寄町★夜カフェ甘夜がNEW OPEN!



北熊本スマートICそばにOPEN。看板メニューの  
クレープは、生地70%グルテンをカット。材料  
は、国産100%のうるち米、ミネラル豊富な素焚  
糖、水は一切使わずミルクだけ、鉄板には米油を  
使用し、身体に優しいクレープに仕上げます♪  
他に、ボリューム満点のブリトーや本格エスプレッ  
ソのドリンク、スパイスカレーなどをご提供！

## — MENU —

- クレープ 400円～
- ブリトー 650円～
- ドリンク 200円～
- 金曜日数量限定  
スパイスカレー  
..... 1,000円～



## 夜カフェ甘夜 AmaYo

熊本市北区改寄町1859-1

営業時間 19時半～

(クレープは生地がなくなり次第終了)

定休日 不定休(インスタ告知)



## グルメ

西原村★焼きタルトとシュー  
クリームが美味しいお店♪

季節によって種類が変わる焼きタルトやシュークリームなどを販売している  
スイーツ店。果物と一緒に焼き込むことによってジャムのような食感になる  
だけでなく、酸味が甘みに変化する味わい深いタルトと、クッキー生地なら  
ではの食感をお楽しみいただけるシュークリームを提供しており、甘いもの  
が好きな方への手土産・プレゼントはもちろん、誕生日ケーキなどにもおす  
めです♪西原村へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



## ●イトインメニュー (10時半～17時)

- ◎好きなタルト+本日のシュー  
クリーム+ドリンク 1,350円～
- ◎好きなタルト+ドリンク 900円～

## ●テイクアウトメニュー

- ◎焼きタルト ..... 500円～
- ◎シュークリーム ..... 370円～

タルト&シューのお店

## MITSUNAGA

阿蘇郡西原村小森618-58

アリエスRin E号

営業時間 11時～17時

定休日 水曜、木曜、不定休





グルメ 厳選素材と独自の調理で作る馬肉料理店！



熊本特産の馬肉を使用した料理をご提供。五行思想に基づき、五色の食材を使用し、極力食品添加物が入っていない調味料で調理しております。どうぞ安心して料理をお楽しみください。お子様連れも歓迎です！



- ランチコース(11時～15時) 2,500円
- 馬肉ハンバーグ御膳 3,300円
- 馬上ホルモン鉄板焼き定食 1,900円
- 馬生姜焼き定食 1,780円
- 馬ホルモン煮込み定食 1,750円
- ※他に単品・セットメニュー多数有り

馬肉創作料理 饗応 はしもと

☎ 096-273-8341



住所 菊池郡菊陽町久保田179-1  
営業 11時～21時(OS 20時)  
休日 不定休 駐車場 有り

はしもと 菊陽 検索



クマココをご持参で！

お食事される方に  
小鉢をサービス！  
※1枚につき1個限り  
他割引サービス併用不可  
有効期限 R8.2.28迄



グルメ 美味しい・安い・新鮮がモットー！



創業65年の熊本馬刺専門店。新鮮な馬肉を当店独自の冷凍処理を施すことで、安全な質、低料金にて販売しています。熊本の美味しい馬刺を全国にお届けします。

- 馬刺・赤身 …… (100g) 1,080円(税込)
- 馬刺・霜降り …… (100g) 1,780円(税込)
- 馬刺・特選霜降り …… (100g) 3,150円(税込)

※馬刺の種類は、上記以外にもご用意しております。  
※馬刺以外にも各種精肉・加工品を取り扱っております。

毎週 土・日は特売日！ 新鮮なお肉が安い！

(有) 菊陽食肉センター

☎ 0120-041-834

住所 菊池郡菊陽町久保田265-1

営業 8時～18時

休日 無休 駐車場 有り

菊陽食肉センター 検索



クマココをご持参で！

馬刺しの燻製

税込  
972円→864円  
※お1人様1コのみ割引  
有効期限 R8.2.28迄

グルメ 「ミシュランガイド熊本2018」に掲載されたお店！



- よも麺 …… 880円
- きみごはんセット 1,250円
- 柚子がっかけ 1,000円 (きみごはん+よも麺)
- 辛よも …… 980円
- 馬すじ丼セット … 1,350円 (よも麺+馬すじ丼)



よも麺



柚子がっかけ



きみごはん

よも麺や



☎ 096-201-3503

住所 菊池郡大津町大津1153-3

営業 11時～14時(LO13時50分)

休日 火曜 駐車場 有り

よも麺

検索

★よも麺とは、てんこ盛りのしょうが、ホロホロに煮込まれた馬肉、ヨモギを練り込んだ麺、濃厚で黒いスメーこの店しか味わえない逸品。ヨモギとシヨウガの組み合わせで美肌、便秘、冷え性など美容と健康にも効果あり



グルメ

あつさり&んこつラーメン  
が評判★菊陽中学校そば

昨年6月にオープンした「とんこつラーメンと白鈴」。店主は北九州で人気の「ラーメン発」出身。熊本では珍しく、少々塩味が効いた甘辛いあつさり豚骨スープで、中細麺との相性も抜群！ オススメは「最高級一番摘み海苔ラーメン」。佐賀県産の最高級一番摘み海苔を使用。スープに浸すことで豊かな風味に味変！



- 最高級一番摘み海苔  
ラーメン …… 1,030円  
※焼き海苔or干し海苔を添えます
- チャーシューメン …… 1,200円
- ラーメン …… 850円
- 各種大盛 …… +110円
- 替え玉 …… +150円
- ※上記のラーメンに+400円で白鈴のチャーシュー丼付き

とんこつラーメン 麺や白鈴 HAKURIN (はくりん)

☎ 096-237-7938

■菊陽町原水1159-5-101

■営業 11時～15時45分(15時30分)

但し、麺・スープなくなり次第終了  
火曜休(火曜が祝日の場合、翌水曜休)



この券を切り取り持参下さい

ラーメンをご注文の方  
トッピング無料  
味玉、キクラゲ、ネギの中から1品お選びください。  
※ご注文の際にスタッフまでご提示ください。  
※1枚で2名様迄利用可  
有効期限 R8.2.28迄



飲食店

美容室

りらく

エステ

その他

クマココでお店の  
宣伝しませんか！



肩こり、腰痛、むくみ、疲労、便秘、ほかに  
活かした経験30年の経験をもつ  
合資事業の住宅にベッド1台・女性専用  
個室1人の完全個室でリンパ・経絡リンパ  
は、全身をじっくりと丁寧にリンパ  
を流して、体の内側からキレイにする高  
級です。ぜひ一度お試しください。

●経絡リンパ・上半身 (40分) 4,000円 → 期間 3,000円  
●経絡リンパ・下半身 (40分) 4,000円 → 期間 3,000円  
●経絡リンパ・全身 (70分) 7,000円 → 期間 5,000円  
●経絡リンパ・全身 + フォトリフト  
(90分) 9,000円 → 期間 7,000円  
※午後1時以降はすべてご予約ください。<全て税込>

女性専用 【完全予約制】  
メディカルリンパサロン  
☎ 080-8747-5614 (土・日・休)  
※お申し込みは必ずお電話にて  
営業 10時～18時(店休) 19時～21時(店休)  
※予約 2,000円(税込) 当日 1,000円(税込)  
※初来者 500円(税込) 体験費 500円(税込)

▲1/4頁広告の一例

初回 期間限定！  
広告掲載割引  
キャンペーン

1/4頁【13.5cm×9.3cm】  
20,000円 (税別)

※上記は、新規のご契約で3回以上/  
1回あたりの料金です。広告掲載料金は、  
回数、広告枠により異なります。  
詳細は、お問い合わせください。

■広告掲載に関するお問い合わせ先

クマココ事務局 〒861-1102 合志市須屋2696-36

☎ FAX 096-242-2455

E-MAIL kumacoco2020@gmail.com

※不明な点や資料請求などお気軽にご相談ください。

グルメ 阿蘇市一の宮町にハンバーガー屋がOPEN！



HINOKUNI BURGERは、熊本・阿蘇の  
赤牛を使用した肉汁あふれるハンバーガー  
専門店です。学校の跡地をリノベーション  
したアメリカンな空間で、出来立てのグル  
メバーガーを提供しています。観光の方は  
もちろん、地域の方にも人気のボリューム  
満点バーガーをぜひお楽しみください。  
イートインorテイクアウト可能です。

—— MENU ——

- チーズバーガー  
(R) 990円 (L) 1,330円
- ダブルチーズバーガー  
(R) 1,510円 (L) 1,990円
- HINOKUNIバーガー  
(R) 1,220円 (L) 1,580円
- ベーコンレタスバーガー  
(R) 1,490円 (L) 1,780円
- マウンテンバーガー  
(R) 2,480円 (L) 2,990円
- ※(R)レギュラー、(L)ラージ
- ドリンクセット + 330円
- ポテト・ドリンクセット  
..... + 500円

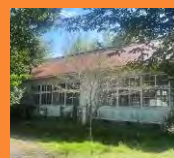


HINOKUNI BURGER  
(ヒノクニ バーガー)

阿蘇市一の宮町宮地3204

営業時間 11時～17時

定休日 木曜日 駐車場 有り



SMILE  
カンパニー



はじめまして

熊本県内の企業様を中心に、

メンタルサポートカウンセリングおよびコミュニケーション向上に関する研修を実施しております

### ◆企業内カウンセラー

いつでも相談！あなたの隣にカウンセラー

職場でメンタル不調の社員が気になりませんか？

どう対応すればいいかわからないとき、カウンセラー  
がいと安心です。

健康経営にカウンセリングを活用しましょう！

社員のメンタルヘルス向上は、会社の健康経営に大き  
く寄与します。

誰もが幸せを感じる企業を目指すなら、カウンセリ  
ング導入をおすすめします。

### ◆コミュニケーション講座

コミュニケーションの良さは企業の方です

組織の生産性向上！

新しい「人格適応論」コミュニケーション研修です

自分と相手のタイプを理解し、スムーズなコミュニ  
ケーションを実現します。これにより、ストレスも  
軽減されます。

●企業内カウンセリング：対面及びリモート

●コミュニケーション講座：対面及びリモート

◆回数や金額はご相談に応じます。



<https://sm-kuma.com>



お問い合わせ

SMILEカンパニー 代表 高岡 真由美 (心理カウンセラー 公認心理師) 携帯：090-9076-2447

Mail: mail@sm-kuma.com



# 外壁・屋根塗装

住まいの **健康診断**

**現地調査無料!**

お電話又はLINEでお申し込みください。

築10年以上経過しているお家は、一度現地調査をオススメします。実際に現地を確認することで、家の現状を正確に把握でき、今後の対策に役立ちます。また、施工に必要な適正価格を知ることできます。現地調査は無料で行いますので、お気軽にお問合せください。＜現地調査時間は、30～60分程度＞

※勧誘営業・押し売りは一切致しません!

■外壁・屋根の確認 外壁の劣化状況、目視や直接手で触って劣化状況や、建物に浮きやひび割れがないか確認します。屋根の劣化状況は外壁に比べ、直射日光が当たり、紫外線や温度変化の影響が出やすい部分になるので、入念に状況を確認する必要があります。

■面積の確認 面積の算出建物の図面がある場合は、図面を確認しながら専用のものさしを使い、面積を算出。図面には記載がない箇所がある場合、実際に調査したものと比較し正しい面積を算出。図面がない場合は、メジャーや測定器を使い、建物の塗装箇所を実際に計測し面積を算出します。

■立地の確認 建物から近隣までの敷地の幅を計測し、足場組みが可能な足場の面積がどれくらいになるのかを算出。資材の搬入や駐車スペースの確認します。

※現地に向かい実際に建物を確認しなければ予測できません。適正な金額で建物に必要な塗装工事を受けるためには、**現地調査**を正確に行うことがとても重要です。



代表の新村(しんむら)です。私が、最初から最後まで(お見積り～打合せ～施工)担当させていただきます!

簡単で手軽に!

LINEで  
塗装の  
無料相談受付中



※お気軽に相談したい内容をお送り下さい。あなたの悩みを解決しましょう。

お電話で無料相談→☎080-3971-0677

塗替えのサインを見逃していませんか?



お見積り無料

**外壁塗装 38<sup>8</sup>万円～** (税別)

相見積もり大歓迎! 価格と品質に自信あり!

安心の完全自社施工だから  
**高品質&適正価格**



新村建装は、自社の職人が、現地調査、お見積り、打ち合わせ、施工、アフターフォローまで、すべてを一貫して行っています。中間業者を一切はさまないで、「打ち合わせと実際の作業が違う」、「完成後のイメージが違う」などのトラブルを防ぎます。また、中間マージンなどコストを削減し、お客様のご要望に応じた質の高い塗装を提供しています。

※下記は、洗浄・養生・3回塗り込みの価格です。

屋根	シリコン塗装	ラジカル制御塗装	無機塗装
	227,000円～ 耐久年数 8～12年	260,000円～ 耐久年数 12～14年	313,000円～ 耐久年数 20年
外壁	シリコン塗装	ラジカル制御塗装	無機塗装
	388,000円～ 耐久年数 12年	400,000円～ 耐久年数 14年	550,000円～ 耐久年数 20年

※費用目安は35坪まで ※消費税、足場・軒天樋は含まれていません



お見積り無料

**屋根塗装 22<sup>7</sup>万円～** (税別)

相見積もり大歓迎! 価格と品質に自信あり!

**キレイが長続き! こだわりの塗装**

- ①下地処理 砂、ホコリなどの汚れ、傷んだ旧塗装、カビなどを高圧水洗浄し、不良箇所は、補修します。
- ②養生…… 窓、玄関周り、郵便受け、室外機など塗料の付着が考えられる箇所を養生によって防ぎます。また、塗装しない部分と境目がキレイに仕上がります。
- ③下塗り… 傷んだ外壁への塗料の吸い込みを防ぎ、塗料の機能を向上させて、綺麗に仕上がります。
- ④上塗り… 上塗りを2回することで、防水性、防汚性、遮熱性など塗料の機能を発揮させ、綺麗に仕上がります。
- ⑤高品質… 高級シリコン塗料が標準仕様です。ご要望に応じて、ラジカル制御塗料やフッ素塗料を使用いたします。



- 外壁屋根塗装
- 防水工事
- リフォーム工事

— SINMURA-KENSOU —

**新村建装**

☎096-206-1620 携帯080-3971-0677

合志市豊岡 2052-30 営業 8時～17時 休日 日・祝



LINE受付



当社HP

新村建装

検索

クマココ読者限定特典!

ご成約のお客様!  
当社のお見積り金額より

**10%引き**

※屋根・外装塗装に限りです



住まい

# 合志市ラストフロンティア 先行3邸プロジェクト

創業17周年感謝祭 GX志向の健康住宅「体感モニター」3棟限定募集

※詳細は裏面を  
参照ください

## エアコン1台で全館空調

※夏用・冬用ごとに  
エアコン1台利用

ビルトイン全館空気清浄

トリプル樹脂サッシ

無垢床材 吹抜け

ペニンシュラキッチン



## 先行3邸限定 17周年キャンペーン実施中！

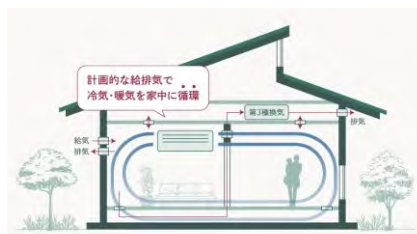
健康意識の高いご家族さまへ。創業17周年の感謝を込めて。  
私たち草原住宅は、これからの暮らしのスタンダード『GX志向の健康住宅』をつくりまします。高気密・高断熱／空気環境／換気と空調設備の組み合わせで、ZEHを超える健康住宅です。（健康と省エネを両立した家、年間の一次消費エネルギーを実質ゼロ収支以下）

## 共働きだからこそ、家事がラクになる家を

料理、洗濯、掃除…。小さな無駄が積み重なるほど、毎日は重くなります。だからこそ、効率的な生活動線の回遊型プランで、ただ家事をラクにするだけでなく、家族がゆったり過ごせる余白の時間を生む住まいをつくりまします。

- 効率的な生活動線と回遊型プラン（家事のムダを減らす／時短間取り）
- 家中の温度差を小さく（条件によりエアコン1台運用も視野に／夏の寝苦しさを減らす）
- 空気がきれい、睡眠が整う（花粉・ハウスダスト対策／空気環境を考え方）
- 最小設備で、性能維持がラク（メンテ負担を抑え／将来も経済的に安心）

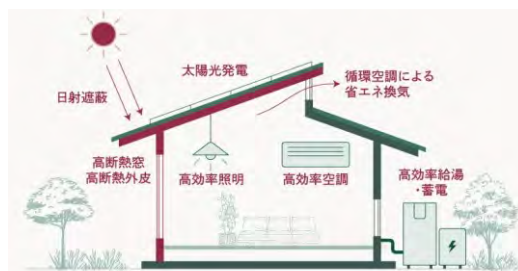
「草原住宅 循環空調」は、家中の空気をキレイにしながら、よどみなく空気を循環させ、最小設備で効果を生む**独自の空調システム**です。



草原住宅の「循環空調」は、自然給気と計画換気に空気清浄機能を搭載した独自の全館空調システムです。シンプルな構成で室内の温度差を少なくし、冷暖房効率を高め、熱中症やヒートショックなどの健康リスクを予防します。花粉やハウスダストなどのアレルゲンを軽減し、家じゅうに清浄な空気が循環するため、呼吸器系や免疫系への負担も抑えます。また、各部屋に個別の設備を設置する必要がなく、経済性と環境への配慮を両立しています。



「草原住宅 循環空調」は、家中の温度をエアコン1台で快適にコントロールするため、**光熱費の大幅な削減**に効果があります。



GX ZEHは、遮熱と高断熱構造や樹脂窓の採用によって、住宅性能を大幅に向上させ、室内の温度を安定させます。さらに、高効率な照明器具、給湯器、換気・空調設備、蓄電システムなどを導入することで、生活に必要なエネルギーを最小限に抑えます。加えて、太陽光発電システムで自家消費分の電力をまかなうことで、最小限の設備でも消費エネルギーを実質ゼロ収支以下にすることが可能になります。

合志市須屋★ご見学予約受付中！

熊本電気鉄道  
三ツ石駅  
徒歩16分  
(1.4Km)

新地岡地  
バス停  
徒歩12分  
(1.0Km)

西合志東小：徒歩16分(1.4Km)  
西合志南中：徒歩16分(1.4Km)  
すみれ公園：徒歩1分(100m)

西合志東小学校区

現地案内【営業時間】10:00▶18:00

先着順 事前のご予約がオススメです！

ご予約はTEL又は右のQRコードから ☎096-242-1911



創業17周年感謝祭「3棟限定募集」合志市須屋★お気軽にお問い合わせください！

SOUGEN ☎096-242-1911

株式会社 草原住宅 〒861-1102 熊本県合志市須屋1627-60 一般建設業 熊本県知事許可(般-7)第16970号





創業17周年感謝祭 合志市ラストフロンティア

先行3邸プロジェクト!『GX志向の健康住宅モニター』  
「熊本の夏」を重視した住まい。健康と省エネの新スタンダードへ。

ビルトイン全館空気清浄

トリプル樹脂サッシ

無垢床材 吹抜け

パニンシュラ キッチン

人気地区

合志市  
須屋  
koshi suya

※詳細は  
11頁を参照  
ください!

GX志向型住宅

最大 110万円

補助金活用支援

合志市で省エネ住宅を  
建てるキャンペーン!!



西合志東小学校区

現地案内 [営業時間] 10:00▶18:00

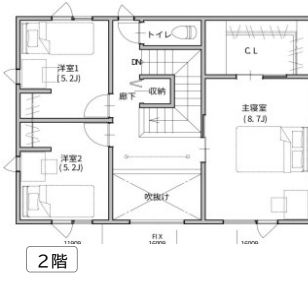
先着順 事前のご予約がオススメです!

ご予約はTEL又は右のQRコードから ☎096-242-1911



GX志向型住宅 4LDK 例  
(施工面積 35坪)  
体感モニター3棟募集

建物価格 2,580万円 フル装備  
(消費税別)



熊本電気鉄道  
三ツ石駅  
徒歩16分  
(1.4Km)

新地団地  
バス停  
徒歩12分  
(1.0Km)

西合志東小: 徒歩16分(1.4Km)  
西合志南中: 徒歩16分(1.4Km)  
すみれ公園: 徒歩1分(100m)

「共働きだからこそ、  
家事がラクになる家を」

毎日、仕事も家事もがんばっている共働きのご家族へ。  
料理、洗濯、掃除——日々の家事は終わりがなく、小さな無駄でも積み重なると大きな負担になりますよね。草原住宅は「家事がラクになる」ことを大切にし、効率的な動線や収納計画を取り入れた間取りをご提案しています。ただ効率を高めるだけでなく、家族がゆったりと過ごせる時間や心の余裕を生み出す空間づくりを目指します。共働きだからこそ、家族みんなが快適に暮らせる住まいを、草原住宅と一緒に考えてみませんか?

広告  
ご持参の方  
限定

ご成約 BIG特典

- 1 太陽光発電プレゼント  
光熱費ゼロを目指すZEH相当分(4~5Kw)
- 2 循環空調システム(エアコン2台含む)  
エアコン1台での暖冷房が可能な全館空調方式。
- 3 ビルトイン全館空気清浄システム  
建物にビルトインした空気清浄システムで、キレイな空気を保ちます。

モニター限定!  
200万円分相当!

合志市須屋★現地案内予約受付中!

SOUGEN

株式会社 草原住宅

☎096-242-1911

〒861-1102 熊本県合志市須屋1627-60 一般建設業 熊本県知事許可(般-7)第16970号

