



ありがとう
ございます

クマココ・オンライン公式→

KUMACOCO 2022年11月号

クマココ



熊本でオススメの店を掲載! ■飲食 ■美容室 ■リラク ■エステ ■くらし ■スクール ■運命鑑定



★読者プレゼント QUOカード3,000円分 ご応募はコチラ▼



【クマココ読者プレゼント・応募方法】 ①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦クマココの入手方法 <1.スーパー2.会社3.自宅ポスト> ⑧誌面への意見や感想、気になる掲載店などご記入の上、ご応募ください。
ハガキ 〒861-1102 合志市須屋2696-36 クマココ事務局・プレゼント係 E-MAIL kumacoco.present1@gmail.com
応募締切:2022年11月30日 ※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。★QRコードからもご応募いただけます→



(株)たたら不動産 ☎096-375-7131

【熊本本店】 〒862-0975 熊本市中央区新屋敷2丁目2-1 【福岡支店】 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目1-18MTビル5F



TATARA.inc
不動産売買専門

売買をご検討の方はご相談ください。

お気軽に
ご相談ください!



広報部長
たたこちゃん



買いたい方は
こちら



売りたい方は
こちら

QRコードを読み取るだけ!



リラク

出張整体

★11月1日より「クマココ」
限定割引キャンペーン実施!!

■自宅整体院も営業しています!

コロナ禍、ストレス…安心安全な「あなたのお家、部屋」で整体いたします。肩こり、腰痛、頭痛、むくみなど、体の不調でお悩みの方は、お気軽にお電話ください。



- 整体 60分 (出張費込)
通常6,000円→**4,000円**
 - フットケア 30分 (出張費込)
通常4,000円→**3,000円**
- ※遠方の場合は、+1,000円
新型コロナウイルス感染症対策万全

整体師養成講座受講生募集中!

整体 MeetYou (ミーチュー)

☎ 0120-331-016
☎ 096-232-8601

整体院住所 菊池郡菊陽町沖野4-5-23
営業 10時~22時 休日 不定休
■完全予約制

クマココを見ただ!

- 整体 60分 →**4,000円**
 - フットケア 30分 →**3,000円**
- 有効期限 R4.11.30迄



プロ養成
スクール
募集中!



スクール

セラピスト歴30年。元看護師の知識を活かしてお客様の不調を改善します。完全個室でゆっくりと至福の時間をお過ごし下さい。

整体とリンパエステを融合した美容整体院です。サロンではボディケアと各種セラピストの育成を行っています。お気軽にお問い合わせ下さい!★ディプロマ発行



- ♡リフレッシュコース <サロン人気NO1>
経絡リンパうつ伏せ全身&顔筋小顔フェイシャル
更年期症状 首・肩こり 美肌効果 (税込)
80分/通常8,800円→**6,600円**
- ♡アンチエイジング超音波エステ
美顔器を使ったお手入れです。細胞レベルのマッサージ!
リフトアップ、むくみ解消、美白、小顔効果!
(デコルテ炭酸パックヘッドマッサージ) (税込)
70分コース通常5,500円→**4,400円**
(11月末迄)

メディカルセラピスト養成スクール 美容整体院 リフレッシュサロン 美癒 (ミュー)

☎ 096-247-4071
合志市幾久富1186-1157
菊池サンハイツ 105号
営業 月~日 10時~18時(受付17時迄)
休日 不定休 駐車場 正面3台
※コロナ禍の為当面の間短時間営業と致します!
■完全予約制 美癒 合志 検索



クマココを見ただ!
リフレッシュコース
(80分)6600円→
更に**500円引き**
有効期限 R4.11.30迄

美容室

完全お一人様施術のプライベートサロン! ゆっくり寛げますよ♪



★菊陽バイパス沿いの隠れた家サロン。気兼ねなく話せる居心地良い空間&東京で経験を積んだスタイリストがマンツーマン対応!

- カラー +カット (S・B・T込) ※長さ一律料金 12,800円→**6,300円**
- パーマ +カット (S・B込) ※長さ一律料金 9,240円→**6,300円**

- 縮毛矯正+カット(S・B込) 通常15,000円~→**12,000円~**
(縮毛の料金は、長さや毛量で異なるので、まずはお問い合わせ下さい)
- カット 3,490円(S・B込) ※予約の際クマココ見たと一言!

Hair Salon Cuori (クオーリ)

☎096-233-5533

住所 菊池郡菊陽町津久礼39-3
営業 9時~19時 休日 月曜
※事前予約で時間外施術OK!
駐車場 有り 予約優先制



美容室



美容室

ゆるふわ質感&しつかりカール
キレイが続く**エアウェーブ**♪

- エアウェーブの特徴
- ★パーマの持ち1.5倍
- ★施術時間短縮
- ★ふんわり感やツヤ感UP
- ★髪への負担が少ない
- ★自宅での再現も簡単

■エアウェーブ+カット (S・B・T込み)
長さ一律料金 11,800円→**9,800円**
(税込12,980円) (税込10,780円)
※こんな方にお勧め…剛毛、くせ毛、軟毛、パーマをあきらめていた方など。



※その他メニューは「コチラからどうぞ」

TVやインスタで、話題の「ケアプロ」導入しました

超音波アイロンで髪の内層部までトリートメントを届ける画期的な美容機器。ダメージヘアも驚くほどさらさらヘアに!



おかげさまで21年♥

お客様が笑顔&元気になれるヘアスタイルを提案いたします Pi:SHAIR 【予約優先制】

熊本市北区武蔵ヶ丘5-24-7 駐車場 有り
営業 9時~19時
休日 毎週月曜、第1日曜・月曜、第3日曜・火曜
【Instagram】 [pis.hair](#) 検索
【ホームページ】 [ピースヘアー 熊本](#) 検索

新型コロナウイルス感染症対策実施中

☎ 096-339-2120

交番	ダイノ	セブンイレブン	カラオケハモト
バス	武蔵中央通り	早稲田スクール	カリンズ
バス		★1台	3台

ピースヘアー



エステ

慢性疲労、眼精疲労、偏頭痛などでお悩みの方は是非お試しください



女性セラピスト1人、施術台1台のプライベートサロン
美容整体は、片頭痛・肩こり・腰痛でお悩みの方、疲れやすい方におすすめ！
リンパ経路は、デトックス・ダイエット・美肌・更年期などに効果大です。

- 経絡リンパ **人気の施術**
全身【90分】8,800円→初回**7,000円**
下半身、上半身、うつ伏せ全身
【各40分】4,400円→初回**3,500円**
- 美容整体
【60分】3,300円 【90分】5,500円
→初回**2,600円** →初回**4,400円**
- リフレッシュコース (A+B)70分 7,700円→**6,600円**
A.うつ伏せ全身リンパ
B.デコルテ、腕、腸セラピー、美脚コース (4つの中から1つ選択)
新型コロナウイルス感染症対策万全

女性専用 リフレッシュサロン **風香**

☎ 096-284-1633

菊池郡菊陽町久保田2749 101号
営業 10時~19時 定休日 火曜日
駐車場 3番・4番、月~金曜は2番も駐車可能
当日予約承ります

LINE公式
ご予約は
こちらから



風香 菊陽町 検索

クマココを見たで！

各コース時間+
10分サービス
有効期限 R4.11.30迄



エステ

熊本初！ホロソフィー整体
自然治癒力を高める施術

看護師長を長年務めたオーナーが
施術するので安心！

●ホロソフィー整体
(60分)7,000円→初回**3,500円**



バストのハリがもっと欲しい、最近垂れ気味で…、産後など、お悩みの方に自身をもってもらうための「バストアップ」。DNA検査に基づいたお食事指導とオイルマッサージで理想のバストに仕上げます。

- 美人バスト ~バストアップ施術~
通常1回14,000円→初回**10,000円**
- バストを残してダイエット施術 (2種類)
・オールハンドリンパケア
・キャビテーション・ラジオ波痩身ケア
通常1回15,000円→初回**10,000円**

完全予約制・プライベートサロン

Twinkle [トウインクル]

☎ 090-6291-1630

※予約時、クマココ見たと一言！
熊本市北区清水 駐車場 有り
(▲予約時に詳しくお伝えします)
営業 9時~18時 休日 不定休



Instagram



LINE予約



エステ

メディカルリンパサロン

NEW OPEN

【経絡リンパ】



看護師歴30年の経験を活かした**経絡リンパ**！

合志市須屋の住宅街にベッド1台・女性施術者1人の完全個室サロンがOPEN。「経絡リンパ」は、体をほぐしながら、ツボを刺激し、リンパを流して、体の内面からキレイにする施術です。ぜひ一度お試しください。

経絡リンパとは、「**経絡**」(東洋医学で気血(エネルギー)の通路)と「**リンパ**」(西洋医学)の双方を同時に整えることです。滞った流れを改善し、血行の促進と免疫機能の改善に効果があります。また、体に溜まった余分な水分や老廃物等を排せし、体の内側から健康でキレイな体を取り戻すことができます。下記のような体の不調でお悩みの方、まずはご相談ください。
肩こり、腰痛、頭痛、むくみ、疲労、便秘 ほか

- 経絡リンパ・上半身 (40分) 4,000円 →初回 **3,000円** 税込
- 経絡リンパ・下半身 (30分) 3,000円 →初回 **2,000円** 税込
- 経絡リンパ・全身 (70分) 7,000円 →初回 **5,000円** 税込
- 経絡リンパ・全身+フェイシャル (90分) 9,000円 →初回 **7,000円** 税込

※食後1時間以上空けてからご来店ください



女性専用・メディカルリンパサロン 【完全予約制】

流華 (るか)

☎ 080-8747-5614

営業 10時~16時(応相談) 休日 不定休
合志市須屋2696-36 駐車場 有り



▲LINE予約
受付はコチラ

クマココを見たで！

経絡リンパ
●上半身or下半身
初回**1,000円引き**
●全身
初回**2,000円引き**
再来**1,000円引き**
有効期限 R4.11.30迄



リラク

「命を育む力」命を授かる身体を作る事」をゆっくり考えましよう。



■子宝漢方相談 ★必ず、お電話でご予約ください

お一人お一人の体調・体質に合わせてどのようにお手伝いをする事が、その方の命「健康」を輝かせられるかを第一に考え、その結果～健やかな赤ちゃんを授かる事を理想と考えています。不妊治療でお悩みの方、まずはご相談ください。

※玉名店も受付中 ☎0968-73-7335

相談薬局専門店 くすりのキュート 植木店

☎ 096-273-2640

住所 熊本市北区植木町豊田587-1

営業 10時～19時

休日 日 駐車場 有り

くすりのキュート

検索



★女性オーナー1人のサロン
水素の力で生まれ変わる素肌、高濃度の美容成分がお肌の奥まで浸透し、ハリのある素肌に！シミやしわ、くすみやニキビ等のお肌トラブルも改善。



ZioZio

エステ

一対一で、ゆっくりと安心してお手入れを受けて頂けます♥

■お肌エイジングと脱毛、癒しの専門

- ①ハイドロインパクトフェイシャル ※税込
ポーレーション+EMR付
13,000円→新規5,800円
- ②ヒゲ下脱毛(3回迄同料金)
1回5,400円→新規1回3,290円
- ③脇脱毛
1回1,000円………→新規700円



癒しのサロン ziozio (ジोजジオ)

☎ 096-337-0674

住所 熊本市北区清水岩倉2-9-5

営業 9時半～20時(受付9時～)

休日 不定休 駐車場 有り

完全予約制

ジोजジオ 熊本 検索



クマココを見たで!

美容液シートマスク
プレゼント♥

有効期限 R4.11.30迄

SP CARE V.O.S 若返り・肌の生まれ変わり・ニキビ撲滅を目的とした新技術!!

海綿を原料とした天然微細針(安心安全なVOSだけの独自製法で精製したイノスピキュール)を15万本含んだクリームを約5~10分かけ、お肌の中に入れて込んでいきます。15万本の針、一本一本にはたっぷりの美容液が含まれており、普段のお手入れではもちろん今までのサロンケアでは難しかった、基底層(肌を1から作り上げる部分)まで有効成分を届けることができます。個人差はありますが、施術後3日~7日かけて効果が現れます。艶やハリ、たるみ、ほうれい線、毛穴、美白、肝斑、ニキビ、ニキビ跡、凸凹、クマ、目の下のたるみ、リフトアップなどに効果的です!

V.O.Sサロンケアトリートメント

通常22,000円→お試し10,000円

肌革命。

before (初来店時の肌)

after (2週間後)

★モニター募集中です

酵素しっかりダイエット



- ①新型エンダモロジー(40分)
- ②ラジオ波痩身(50分)
- ③遠赤外線デトックスマット(30分)
- ④酵素ドリンク1本(10,260円)
プレゼント

通常32,260円→4,900円

排出を促して、痩せやすい体づくりを冷え、むくみにも!酵素をもらって、この機会にファスティングしませんか?

キッズ脱毛

お肌に優しいキッズ脱毛♪バレエ、ダンスなど肌の露出でムダ毛にお悩みのお子様!15歳まで。何回でも同料金。都度払いOK!

1ヶ所 1,100円



NPL脱毛バイキング

- ①脱毛期間は従来の1/2
周期に関係なく、1ヶ月に1回施術OK
- ②施術時間も従来の1/5
両ワキなら15秒。全身脱毛でも約28分
- ③確実に抜けて痛み無し
毛包にアプローチ。痛み無く確実な効果

★最新のNPL脱毛

1,000円体験実施中

ひげ下・ひげ下・背中など...

組み合わせ自由

全10回 10,000円



Total Beauty Salon
Alice
エステサロン アリス

☎ 096-364-7977

熊本市中央区南熊本1-9-25 MRR熊本1F

営業 10時半～20時(最終19時)

休日 無休 駐車場 有り

■完全予約制

アリス 南熊本



検索



■2人で営む小さなパン屋さんがOPEN♪



西原村にOPENした「よすがパン」。チョコのパン、ライ麦パンのサンド、ハード系パン、惣菜系など約30種類を販売。オススメの「いちじくパケッ ト(写真左上)」は、イチジク、ナッツ、オレンジピールなどがゴロゴロ入っていて食感が◎♪

- いちじくパケッ 480円
- 生チョコサンド 260円
- チョコダミア 390円
- ライ麦カマンベール 400円
- エビカツサンド 480円

よすがパン yosuga_pan

阿蘇市西原村小森3622-4 駐車場 5台
営業 9時～16時 休日 火曜、水曜
(商品がなくなり次第終了)
※最新情報はインスタでご確認下さい▶



■手作りバームクーヘン専門店★東区新外



この店のバームクーヘンは、1層1層丁寧に手焼きオープンで焼きあげる本場ドイツの製法で、しっとりした食感を実現。また、味を左右するマジパンはドイツのレムケローマジパンを使用していて風味も良い。1日に作れる数が限られるので売切れる場合も有り。

- 【バームクーヘン】180円～
- ピーナッツチョコ ●プレーン
 - オレンジ ●抹茶 ●レモン
 - チョコ ●mixフルーツ 他
- 【ラスク】180円～●チョコ他

ばうむはうす樹里

☎ 096-369-9907

熊本市東区新外1丁目5-1
営業 11時～19時(売り切れ次第終了)
定休日 火曜、第3水曜 駐車場 有り



■ふわふわ手作りドーナツが評判のお店!!



ドーナツは8種類で、食材は、国産、熊本県産にこだわり、小麦粉は九州産を使用。ドーナツの生地がふわふわで柔らかく、油っぽくない優しい味わいで、食べ応えがありますよ。最新情報は、キキスタンド Instagram検索!

- ドーナツ 1コ200円～
 - プレーン・青レモン・モカマロン
 - ベリー・チョコPOP など8種類
- ※毎週、種類が変わります

kikistand (キキスタンド)

☎ 070-8540-3789

熊本市北区清水本町22-14
営業 11時～17時(売切次第終了)
定休日 日・月・火 駐車場 有り



グルメ

新商品★「りんご」×「グミ」シリーズ大好評。11月は「まるで桃・りんごグミ」!!



青森からぞくぞくと入荷中☆「トキ」「ふじ」「王林」など甘くてジューシーなりんごで林檎×「飴」や「グミ」と新しいりんごシリーズの新時代を作っていきたいです。11月は「働く皆様に感謝を込めて」愛情いっぱいでお作りしてお待ちしています。日頃の疲れを少しでも癒せるように「りんごで健康」を届けたいです!

- りんご飴 プレーン 500円
 - バターミルク 600円
 - チョコレート 700円
 - りんごグミ (数量限定)
 - まるで桃味 700円
 - ぶどう味 700円
- 郵送での宅配販売も行っています!

あっぷるほっぺ 光の森店

☎ 080-9419-0949

菊池郡菊陽町光の森7-23-7
(とりきち駐車場内) 通販サイト▶
営業 11時～17時半
(無くなり次第終了)
休日 無休 最新情報はコチラ▶



この券を切り取り持参で!

●お試しクーポン全商品

50円引き

※1枚最大5本分まで
有効期限 R4.11.30迄

グルメ 厳選素材と独自の調理で作る馬肉料理店！



熊本特産の馬肉を使用した料理をご提供。五行思想に基づき、五色の食材を使用し、極力食品添加物が入っていない調味料で調理しております。どうぞ安心して料理をお楽しみください。お子様連れも歓迎です！



- ランチコース(11時~15時) 2,500円
(馬あぶり重、馬すき、馬かつ煮 他)
- 馬肉ハンバーグ御膳 3,300円
- 馬上ホルモン鉄板焼き定食 1,900円
- 馬生姜焼き定食 1,780円
- 馬ホルモン煮込み定食 1,750円
- ※他に単品・セットメニュー多数有り



馬肉創作料理 饗応 **はしもと**

☎ 096-273-8341



住所 菊池郡菊陽町久保田179-1
営業 11時~21時(OS 20時)
休日 無休 駐車場 有り



クマココをご持参で！

お食事される方に
小鉢をサービス！
※お1人様1個限り
有効期限 R4.11.30迄

グルメ



新食感ドリンク
飲むわらびもち

テレビやSNSで話題のお店♪



とろとろ食感の「生わらびもち」が看板商品の和菓子店。今話題の「飲むわらびもち」は3種類で、カップの底にわらびもちを入れたドリンクに生クリームをトッピングした映える見た目と新食感で大人気。その他に武蔵ヶ丘店限定商品や季節限定商品などもあります。

- 生わらびもち(和三盆・あずき) 小箱 600円 大箱 1,080円
- 飲むわらびもち 650円 (ミルクティー・抹茶・黒蜜)
- クリームわらびもち1個450円 (ほうじ茶・プレーン・黒胡麻)

とろり天使のわらびもち 武蔵ヶ丘店

☎ 096-276-6100

熊本市北区武蔵ヶ丘5-13-12

営業 10時~19時

休日 年末年始

駐車場 近隣の武蔵ヶ丘商店街駐車場



年越しよも麺

ご予約受付中！

11月中に10袋以上のご予約で

1000円
OFF

※1袋につき100円OFF

生姜の佃煮
(500円相当)
プレゼント



1袋2食入
(スープ・麺・馬肉・生姜)
1,400円



★よも麺とは、てんこ盛りのしょうが、ホロホロに煮込まれた馬肉ヨモギを練り込んだ麺、濃厚で黒いスメ！この店でしか味わえない逸品。ヨモギとショウガの組み合わせで美肌、便秘、冷え性など美容と健康にも効果あり

— MENU —

- よも麺 …… 750円
- 冷よも …… 750円
- 柚子ぶっかけ 850円
- 辛よも …… 800円
- 馬すじ丼セット(よも麺+馬すじ丼) 1,150円
- マゼヨモ ガーリック …… 900円
- マゼヨモ 塩レモン …… 900円



よも麺や

でんき

☎ 096-201-3503

住所 菊池郡大津町大津1153-3

営業 11時~14時(LO13時50分)

休日 火曜 駐車場 有り



感染症対策をして営業中

グルメ

大人の隠れ家的雰囲気で心地良いお店！
人気のランチは全8品・税込800円とお得♫
(コーヒー・アイスも付いて！)



- 日替ランチ<8品>800円(税込)
小鉢・サラダ・ご飯・汁物・デザート・コーヒー他
★特製キャバツミンチコロック(木曜日限定)
★鶏の唐揚げさっぱり炒めネギソース
★ロースカツの特製オニオン醤油 他
- 丼ぶりランチ <8品>750円(税込)
★イカタコの旨辛丼ぶり ★海鮮丼ぶり他
※メイン料理は一例です。時期で内容変更有



★サクラマチクマモト・
地下1F「ゴチデバ」で販売中。
※人気No.1「キャバツミンチ
コロック弁当」950円(税込)
1日10食限定販売！毎日売切
れる大人気のお弁当です。
※MINIも新登場750円(税込)



- 夜のコース
<前日迄要予約>
料理8品+飲放120分
4,400円~(税込)

手取本町 くじら

【熊本市役所裏】

☎ 096-351-4411



熊本市中央区手取本町3-1-2F
営業 11時半~14時(月~金)
18時~24時(23時OS)
休日 不定休

クマココをご持参で！

■ディナーご利用の方
ワンドリンク
サービス
有効期限 R4.11.30迄

グルメ

熊本を代表するB級グルメ！
「ちよぼ焼き」★西区田崎市場



オリジナルの和風ダシが効いた生地に、たくあんとお好みの具材
をのせて鉄板で焼くちよぼ焼。ふわふわ&モチモチの食感が◎



★ちよぼ焼き350円~ ※テイクアウト大盛況！

- 肉・玉子 400円 ●肉・野菜 450円 ●肉・玉子・野菜 500円
- 肉・玉子・麺 500円 ●肉・玉子・麺・野菜 600円 ●イカ・野菜 500円
- イカ・玉子・野菜 550円 etc ※トッピング自由



ちよぼ焼のブランド 末広 ~スエヒロ~

☎ 096-323-2230

住所 熊本市西区田崎町4-30-9
営業 10時~19時(金~15時)
休日 火曜
駐車場 300台



クマココをご持参で！

お食事された方 or
テイクアウトで
Tポイント2倍
有効期限 R4.11.30迄

ちよぼ焼 末広 検索

3
名様



読者プレゼント QUOカード

3,000円分

※応募期間 2022年11月30日迄(消印有効)

※クマココ編集部より、抽選で3名様に3,000円分のQUOカードプレゼントさせていただきます。

【応募方法】①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別
⑥電話番号 ⑦クマココの入手方法<1.スーパー 2.会社 3.
自宅ポスト> ⑧誌面への意見や感想、気になる掲載店⑨オス
スメのお店、新店舗情報など記入の上、ご応募ください。

ハガキ 〒861-1102 合志市須屋2696-36
クマココ事務局・プレゼント係

E-MAIL kumacoco.present@gmail.com

★QRコードからもご応募いただけます→



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

厳選



グルメ

美味しい・安い・新鮮がモットー！



創業65年の熊本馬刺専門店。新鮮な馬肉を当店独自の
冷凍処理を施すことで、安全な質、低料金にて販売して
います。熊本の美味しい馬刺を全国にお届けします。

★馬一頭からとれるいろいろな種類をご用意！

- 大トロ馬刺し ●霜降り馬刺し ●上赤身馬刺し
- ロース馬刺し ●ふたえご馬刺し ●コーネ刺し

※馬刺の種類は、上記以外にもご用意しております。

※馬刺以外にも各種精肉・加工品を取り扱っております。

毎週 土・日は特売日！ 新鮮なお肉が安い！

(有) 菊陽食肉センター

☎ 0120-041-834

住所 菊池郡菊陽町久保田265-1

営業 8時~18時

休日 無休 駐車場 有り

菊陽食肉センター 検索





23時までだから
会社帰りに利用できる

GYM

最新のマシンで様々なエクササイズができる
FITNESS

この街で、好きな時間に、あなたに合ったリフレッシュタイム。



54プログラムから自分にあわせて選べる

STUDIO

コレカラダが選ばれる理由

- スタジオレッスンが豊富
- 運動経験がない方でも楽しく運動が始められる施設
- 会員さま同士がコミュニケーションを取りやすい環境



「秋の入会」 キャンペーン 月会費 (初月) **0円**
最大**13,750円**お得!

- ①入会金 0円 (通常3,300円) 11/30(水)まで
- ②初月会費 0円 (合志市民会員7,150円、正会員7,700円、シニア会員6,600円)
- ③初月オプション 0円 (水素水1,650円)
- ④事務手数料 0円 (事務手数料1,650円「クマココ」を見たて、見学・体験後即入会の場合)

フィットネス&コミュニティ 【予約制】お電話にてお申し込みください。

コレカラダ

「クマココ」を見た一言お願いします!
☎ 096-321-6370

合志市御代志1661-1 ルーロ合志3階 (旧西合志庁舎)
営業 平日 10時~23時、土曜 10時~19時、日曜・祝日 10時~18時
休館日 火曜日、年末年始

オリコンフィットネスクラブ
総合ランキング5年連続No.1!

GOLD'S GYM



会員種別	ご利用内容	レギュラー
フルタイム	全営業時間	9,900円
デイトタイム	月~土・祝日 7時~18時	7,150円
ウィークエンド	土・日・祝日 全営業時間	6,600円~
学生	25歳未満の学生 全営業時間	7,150円~
中学・高校生	7時~18時	5,500円~
ディシェイブ	月~土・祝日 7時~18時 週2回	5,200円~

キッズスクールメンバー募集中!



無料体験実施中(要予約)
ハニーズアカデミー 日曜
avex・ダンスマスター 木・土
新極真空手 水曜
※時間はHPでご確認下さい

プール、スタジオ、ジム、お好きな設備を気軽に使い、丈夫な身体を手に入れましょう。目的に合わせてトレーナーがご案内する無料のサポートで初心者の方も安心です。

GOLD'S GYM
ゴールドジム合志熊本店 ☎096-348-3000



合志市幾久富1866-1339
月~土 7時~23時
日曜日 9時~21時
休館日 第2月曜日
駐車場 50台(無料)

このクーポンを持参で!
キッズスクール
体験無料!
※事前にご予約をお願いいたします。
有効期限 R4.11.30迄

このクーポンを持参で!
施設体験料金
1回のみ無料
※公的身分証とシューズをご持参ください。
有効期限 R4.11.30迄

お焚上げ無料で承ります
対象はあらゆる神社の御札やお守りです。
遺品・写真・人形などは応相談です。



運命鑑定

●日蓮宗の秘法「九識靈断法」で
運命や未来を知る事で悩み解決

人生に悩みは無数にあります。「九識靈断法」は悩み事の原因と今後の成り行きを知る事ができます。そして、対策を立て心身ともに準備することができるのです。

お坊さんによる人生相談

お一人で悩まないで下さい。お一人で悩んだり苦しんだり抱え込むことはいちばんの苦しみです。まずは、ご相談下さい。宗旨、宗派は問いません。

●ご相談/1時間程度
初回 3,000円→**1,000円**



日蓮宗 延寿寺 菊陽支院

☎ 080-8492-2614

菊池郡菊陽町津久礼21-4
営業 9時~17時(応相談)
休日 無休 駐車場 有り
完全予約制



クマココを見たて!

●人生相談
初回 3,000円→
1,000円
有効期限 R4.11.30迄

LED 交換からエアコン取り付けまでまるっと解決!

熊本県
地域密着

電気工事のキューケン

電気に関するお困りごと
24時間365日対応可能



コンセントの数
足りてますか

ここにコンセントがあつたらいいな
と思ったことはありませんか?

そのご要望にお応えします!

その他工事もお気軽にご相談下さい。

(株)キューケンシステム

☎096-202-6604

合志市須屋2738-96
24時間365日対応可能



ホームページはコチラ

クマココを見たて!

電気、コンセント
点検サービス無料
熊本市内・合志・菊陽・
大津エリア対応
有効期限 R4.11.30迄

やっぱりバレエ!

女の子を一番キレイにする習い事です!



今も昔もバレエは女の子をキレイにしてくれる習い事です。日々のレッスンで身につける美しい姿勢。トレーニングと生活習慣が培う理想の体型。美しい筋肉をつけるための科学的なトレーニング。そして夢に向かって努力する心…。美しい人になるために必要なこと、ぜひバレエで学べます!

バレエはじめてみませんか?

舞台・発表会をととても大切にしています



作品を創り上げる努力、舞台の上での歓声、そして達成感。発表会という舞台を経験することで、子ども達は驚くほど大きく成長していきます。お子さんをレッスンに、そして舞台に送りだしてくれる保護者の皆様の愛情に応えるためにも、最高の舞台を目指したレッスンを行います。

初めてのバレエから世界へ挑戦まで対応!



経験豊富な講師陣だからこそ実現できる多彩なクラスが魅力。3歳のちびっこバレリーナから、世界的なコンクールを目指す実力派の生徒まで在籍!



ママバレリーナも大歓迎!初心者・経験者問いません!

お子さん連れのママが対象の「ママ&ベビー・キッズバレエ」も週イチ開催中!産後の体型維持や、普段の運動不足にいかがですか?詳細やスケジュールはHPをチェック!

県内最大の5教室を展開!どのエリアからも通いやすい!各校のレッスン曜日・時間は、HPでご確認ください

須屋本校	光の森教室	レイクサイド教室	スーパーダイノブ教室	クレア教室
合志市須屋2628-9	菊池郡菊陽町光の森1-3517-3	熊本市東区神水本町27-24	熊本市南区城南下宮地430-1	嘉島町上島字長池2232

★新教室オープン!菊陽カリノ教室、無料体験いたします。11月無料体験いたします。お問い合わせを、水曜日・土曜日

●バレエを始めとし、ジャズダンス、コンテンポラリーダンス、K-POPなど、様々なジャンルのダンスを取り入れています。子どもから大人、プロを目指している方、初心者の方まで、幅広いニーズにお応えできる教室です。



鹿れないあ先生

▶小学1年生の時に、初めてレイDANCE STUDIOにきてバレエを習い始め、京都バレエ専門学校高等科を卒業。現在、レイDANCE STUDIOの教師として、バレエ、コンテンポラリー、ジャズダンスを指導。ジャズダンス、コンテンポラリーはバレエとは違い、洋楽や映画のサウンドトラックなど、いろんな音楽に合わせてレッスンをいたします。劇団四季や宝塚歌劇団、テーマパークダンサーを目指している方はもちろんのこと、楽しくダンスをしたいという初心者の方まで、大募集です!

●はじめにお納めいただくもの

入会金 5,500円
設備管理維持費 550円/月 (年間6,600円)
ゆりの会 会費 300円/月 (半年分1,800円)

●お月謝

たんぽぽクラス(未就学児)..... 5,500円
ジュニアAクラス(小学1~3年生)8,800円(週2回)~
トライアル体験レッスン受付中 最大6回 3,300円
その他、コンクール・ヴァリエーションレッスン、ジャズコンテンポラリーレッスン、プライベートレッスンなど多数のコースあり。
「他の習い事もあるし、週に何回も通えないかも...」という方は、週1レッスンのリトルスターバレエ・ダンス教室もあり。

レイダンス YouTubeチャンネル



REYDANCESTUDIO

ご入会体験レッスンのお問い合わせは

☎ 096-242-4834 携帯 090-2967-4563(瀬崎) 須屋本校 合志市須屋2628-9

レイダンススタジオ

検索



©2010 熊本県くまモン

車内のキズを直します

出張専門 捨てない×壊さない×取り替えない

当店は「車のリペア業界最大手トータルリペア」FC加盟店です。

エコ技術を使って、自動車のシート・ハンドル・ダッシュボード・内張りなど「内装補修」を出張施工いたします。お客様の大切にされているお車(バッグ、靴、ソファ等の革製品)をより長く使っていただく為の手助けとなれば幸いです。また、お客様の愛車の外装に「水垢」や「くすみ」があり気になる。「窓が曇って見えない」「ガラスが水垢だらけで、これ取れるの?」そんなお悩みをお持ちの方、どうぞお気軽にご連絡下さい。 **お見積り無料!**



車内のリパー・安心価格!(擦れ、破れ、割れ、色あせ など)

ステアリング 15,400円~	ダッシュボード 27,500円~	レザーシート 19,800円~
内張りトリム 19,800円~	モケットシート 5,500円~	カーペット 13,200円~

車内の清掃 年末年始のお掃除に!

シートクリーニング 6,600円~ (1席あたり)

LINEで気軽にご相談!

お見積り無料!まずはお友達登録から



トータルリペアecoサポート
☎090-9498-3843

トータルリペアecoサポート

検索

営業 9時~18時 休日 不定休 熊本市北区武蔵ヶ丘3-2-21

クマココを見たで!

15,000円以上の施工で
1,000円引き
有効期限 R4.11.30迄

クマココを見たで!

全席シートクリーニングで(リペア対象外)
2,000円引き
有効期限 R4.11.30迄



別館ホール

会員価格: 585,000円(税別) ~ 【収容人数】 ~ 100名様まで

完全貸し切り型のホールであり自然に囲まれた環境の中ゆつくりと故人との最後の時をお過ごしいただけます。



和室タイプ

会員価格: 342,000円(税別) ~ 【収容人数】 ~ 10名様まで

少人数でのお別れにお勧めのお部屋で、ご自宅のような感覚でお過ごしいただけます。(お式の際はお椅子もご用意できます)

菊南斎場の『家族葬』

当斎場は熊本唯一の5つ星認定の葬儀社です。



本館ホール

会員価格: 432,000円(税別) ~ 【収容人数】 ~ 50名様まで

控室が隣接したホールでご家族のくつろぎと故人とお別れを一つの空間でお過ごしいただけます。



グリーム

会員価格: 252,000円(税別) ~ 【収容人数】 ~ 5名様まで

お花でのお別れ(献花式)を中心にシンプルにお別れを行うことができる空間です。(ご家族1~5名まで対応可能)

無料相談
24時間受付

菊南斎場 KIKUNAN FUNERAL 別館・想苑 MEMORIAL HALL

0120-42-1530
〒861-1102 熊本県合志市須屋2583-3

ホームページ
はコチラをご
欄ください



運命鑑定

四柱推命★運命鑑定 あなたの不安や悩みを解決します！



★手作りステンドグラス
<浜舜紅作> 15,000円~
※時価相場の半値で販売中！



鑑定時間は、特に決めておりません。
遠慮なく、ご相談ください。

【鑑定内容】 鑑定師: 浜 舜紅 ★鑑定書もお作りします

■運氣・運勢 ■性格 ■進路・適職・進学 ■両親との縁の深さ、関係兄弟姉妹との関係 金銭運 ■配偶者との相性 ■恋愛関連 ■人間関係 部下や上司との関係

自分の将来に不安がある方...未来を知ること、心の準備ができます。病気や事故など不慮の出来事に対して予防ができます。運命鑑定が、あなたの人生を変えてくれます。

人は生まれた時から、その人自身の一定のコースを歩みます。それは、丁度宇宙運行によって植物が芽を出し開花し実を結び、枯れてゆく順序とまったく同じであります。そして、植物に無数の種類があるように、人生も又多様多様に開花、結実を繰り返しつつ枯れてゆきます。自分は一体どうなるのか？は、その人の生まれ日に「種」を宿し秘められているのです。



四柱推命★運命鑑定

花舞

☎ 096-227-0895

熊本市南区砂原町75
(アクアドームくまもと近く)
営業 10時~20時
休日 無休 駐車場 有り
完全予約制

花舞 熊本

検索

ご予約の際
クマココを見たで！

運命鑑定(鑑定書付)
お一人様
通常 10,000円
→ 8,000円



お住まいの事なら地域密着型 & 自社施工の大登技建にお任せください。

高い技術と品質を確保!!

外壁塗装

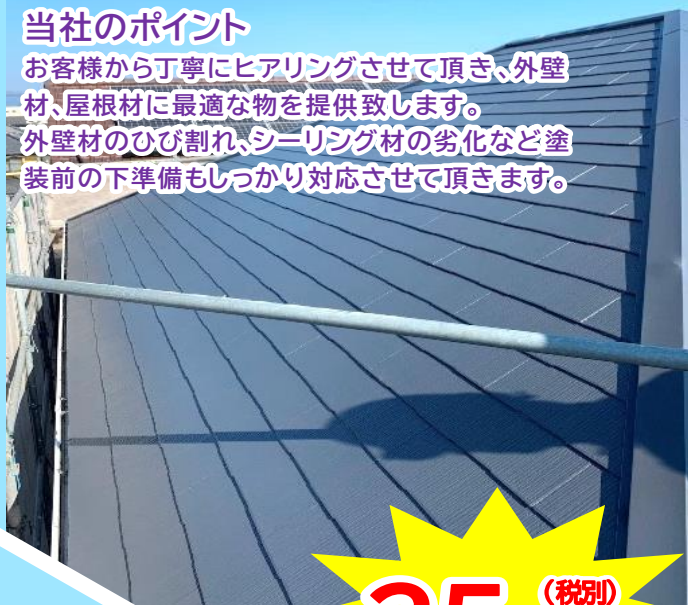


45万円~ (税別)

屋根塗装

当社のポイント

お客様から丁寧にヒアリングさせて頂き、外壁材、屋根材に最適な物を提供致します。
外壁材のひび割れ、シーリング材の劣化など塗装前の下準備もしっかり対応させて頂きます。



25万円~ (税別)

駐車場 スペース拡大



熊本県知事許可(般-1)第18778号

株式
会社

大登技建



お見積り &
診断無料!

大登技建

検索

☎ 096-277-7755

担当 住尾 ☎090-7442-4200

FAX 096-277-1710

営業時間 8時~18時(不定休) ■本 社:合志市豊岡2527-61 ■営業所:菊池郡大津町杉水831-4

色やデザインは、他にもお選びいただけます。

お気軽にお尋ねください



限定
2台

【TOTO】<新型ZJ>
(ウォシュレット一体形)

本体価格+
標準取替工事費込 **11万円** (税込)
※排水芯によって金額が変わります。



限定
3台

【Takara】バス・グランプ

本体価格+
標準工事費込 **99万円** (税込)
標準工事内容=解体・設備工事・処分・
電気工事・組立・一面壁造作クロス



限定
2台

【Takara】キッチン・エーデル
本体価格+標準工事費込 **66万円** (税込)

標準工事内容=解体・設備工事・処分・電気工事・組立

※各標準工事費は目安、別途料金が発生する場合があります。

住宅全般工事・住宅設備機器販売

お見積り無料

MPS株式会社

☎ 096-321-6481

熊本市北区榎木5-12-51

MPS 熊本

検索

営業 9時~18時
休日 日・祝



クマココ読者限定

■お見積りされた方
クオカード
1,000円分
プレゼント
有効期限 R4.11.30迄

塗装のセミナー 常時実施中! 【要予約】

外壁・屋根塗装

自社直接施工&地域密着だから 良心価格!

村山塗装では「アステックペイントの塗料」を使用しています。



★ご相談・現場調査、お見積り無料!

村山塗装は、自社直接施工でお客様に満足頂ける塗装を行います!
中間業者は一切挟まず、自社が直接現場で施工。社長自ら現場に入り、
見積りから施工まで全て行います。お客様はもちろん近隣への配慮も
徹底。売り込み行為はいたしません。お客様のお話をしっかり伺ってそ
れぞれの家にあった質の良い塗料と正しい技術で塗装いたします。

塗り替え時期 【早めの対策が大切です】

塗り替え時期は、一般的に家を建ててから約10年目くらいと言
われますが、劣化が進む前に早め早めの対策をとることが大切です。
下記の劣化度チェックを参考にお家を一度チェックしてみてください。

色あせ ★	外壁・屋根のコケ ★★	サビ(トタン屋根) ★★★
チョーキング ★★	コーキング ★★★	外壁のひび割れ ★★★
劣化度チェック ★★★ ★★ ★	早急に補給・塗装をおすすめします 補修・塗装をおすすめします 診断をおすすめします	

屋根
塗装 **27.5万円**~ (税込)

外壁塗装 全塗装
44万円~ **66万円**~ (税込)



見学予約受付中

株式会社 村山塗装

☎ 0968-41-5245

■住所 菊池市木柑子1492-1
■休日 無休 ■駐車場 有り

■営業 8時~19時

村山塗装 熊本

検索



クマココを見たで!

■ご来店特典
①ご見学予約の方には
1,000円のQUO
カード プレゼント
②ご見学後ご成約で
20,000円のQUO
カード プレゼント